



# 『わたしにしたがってきなさい』の活動

家庭の夕べで、聖文研究で、そしてただ楽しみたいときにも!

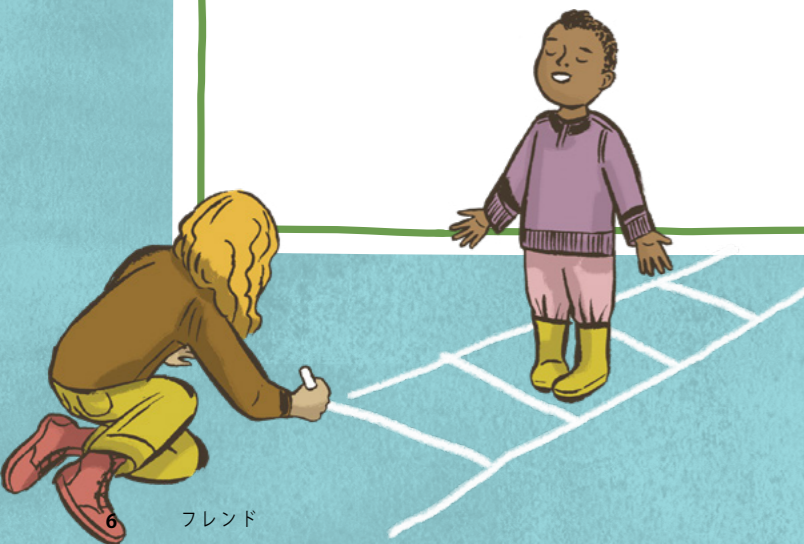
## はしごを上ろう

創世 28 - 33 章

ストーリー：ヤコブはゆめの中で天へ続くはしごを見ました。はしごのだんは、わたしたちが神に近づくための一歩一歩を表しています。(創世 28:10 - 16 参照)

歌：「正しくあれ」(『子供の歌集』 81)

活動：チョークやぼうで地面にはしごをかきます。交代で、バプテスマを受けるときに天の御父に約束することを一つ言います。一つ言う度に、はしごを一だん上ります。(教義と聖約 20:77とモーサヤ 18:8 - 10 参照)



フレンド

## そなえの計画

創世 37 - 41 章

ストーリー：ヨセフはエジプトの人々が苦難のときにそなえるのを助けました。この話は 8 ページ、または創世 41 章で読むことができます。

歌：「幸せな家族」(『子供の歌集』 104)

活動：緊急時の計画を立てましょう。家族が緊急時にそなえる方法について話し合しましょう。まずは今日、何ができるでしょうか。



イラスト：ケイティ・トックリル

## ゆるす心

創世 42 - 50 章

ストーリー：ヨセフの兄たちは、ヨセフに対してとても不親切でした。何年もたった後で、ヨセフはふたたび兄たちに会いました。兄たちは以前よりも良い人になっていました。ヨセフは兄たちをゆるして親切にしました。(創世 42 章; 45 章参照)

歌：「共に愛し合え」(『子供の歌集』 74)

活動：紙でハートのかたちをいくつか切りぬきます。片方の面に、あなたがきずつけてしまった相手にあやまる時に何を言うか、または何をするかを書きます。反対の面には、あなたがだれかをゆるすときに何を言うか、または何をするかを書いてください。



## 奉仕のかご

出エジプト 1 - 6 章

ストーリー：モーセが赤ちゃんのとき、母親はモーセを守るためにかごの中にかくしました。モーセの姉も、モーセの世話を手伝いました。モーセは成長して、預言者になりました。(出エジプト 2:1 - 10 参照)

歌：「小さな川が」(『子供の歌集』 116 - 117)

活動：あなたも人を助けることができます! 12 ページを開いて、モーセが入れられていたようなかごを紙で作りましょう。あなたが人に奉仕できる方法を紙に書いてください。そして、それらの紙をかごに入れます。だれかを助けたいと思ったときには、紙を 1 まい選び、そこに書いてあることを行いましょう。



## 小さな子供たち向け

- 8 ページの聖文の物語を読みます。その後、48 ページのぬりえをしましょう。
- 26 ページの歌を歌います。そしてイエスの絵をかきましょう。
- 44 ページのお話を読み、45 ページの活動をしましょう。家族に愛をしめす方法について話しましょう。

