

전자 기기 사용 도움말

노엘 바루스

훌륭한 면에 집중하세요. 전자 기기를 올바르게 사용할 방법은 아주 많아요. 예를 들어, 전자 기기를 통해 새로운 기술을 배우거나 친구를 만날 수 있어요. 목표를 세우고, 전자 기기를 활용해서 사람들을 도와 보세요.

전자 기기를 사용할 때는 신중하세요. 하나님 아버지는 우리가 선한 것들로 우리 마음을 채우길 바라세요. "이것이 내가 선한 일을 하게 하고 좋은 느낌이 들게 할까?"라고 스스로 질문해 보세요. 그렇지 않다면, 꺼 버리세요.

사람이 더 중요해요. 다른 사람과 함께 있다면, 그 사람에게 온전히 집중하세요. 다른 사람이 여러분에게 이야기할 때는 휴대폰이나 다른 것을 쓰지 마세요.

목적을 정하세요. 태블릿이나 컴퓨터, 휴대폰 등을 쓰기 전에는 부모님께 허락을 받고, 그걸 쓰는 이유를 확실히 정하세요. 전자 기기를 써야 하는 이유가 없다면, 전자 기기를 만지는 대신 다른 일을 하세요.

타이머를 설정하세요. 미디어를 이용하기 전에 얼마 동안 할지 미리 정하세요.

심심할 때 전자 기기 말고 무엇을 할 수 있을까요?

- 같이 놀 사람을 찾아요.
- 책을 읽거나 그림을 그려요.
- 악기를 연주하거나 새로운 기술을 배워요.
- 집 마당이나 집 근처에 있는 정원, 박물관, 공원 등을 탐험하세요.