무슨 생각을 하고 있나요?

가끔 저는 형제자매들과 말다툼을 하거나 싸워요. 어떻게 하면 함께 잘 지낼 수 있을까요?
—싱가포르에서 슬픔이가

슬픔이에게,

형제자매와 잘 지내는 건 참 어려워요. 하지만 우리는 인내하고 친절하게 행동하기 위해 기도할 수 있어요. 생각이 맞지 않을 때는 아래 아이디어들을 시도해 보세요. 그리고 경전 구절들을 읽으며 더 많은 도움을 구해 보세요. 만약 형제자매가 슬픔이를 다치게 한다면, 곧바로 어른에게 도움을 청하세요. 슬픔이도 잘 지낼 수 있을 거예요!

『친구들』 보냄

잠시 멈추세요.
상황에서 잠시 벗어나서 숨을 깊게 쉬어요. 눈에 보이는 것 세 가지를 세어 보고, 들을 수 있는 것을 두 가지를 세고, 느낄 수 있는 한 가지를 세어 보세요.
마태복음 5:9

어떤 말을 할 것인지 현명하게 선택하세요.
하려는 말을 입 밖에 내기 전에 머릿속으로 상상해 보세요. 누군가가 여러분에게 그 말을 한다면 어떤 기분이 들까요?
잠언 15:1

함께 문제를 해결하세요.
더 잘 지낼 수 있는 방법을 함께 고민해 보세요. 둘 다 노력할 수 있는 일을 정하세요.
아모스 3:3

친절하겠다고 결정하세요.
자신에게 이렇게 질문해 보세요. “예수님이라면 어떻게 하셨을까?” 화가 났을 때에도 친절할 수 있는 방법을 생각해 보세요.
요한복음 13:15

삽화: 해나 리