

¿QUÉ PIENSAS?

A veces me preocupa todo lo malo que podría suceder.  
¿Cómo puedo sentir más esperanza y menos preocupación?  
—Un estresado en Sudáfrica

**Estimado estresado:**

Pensar en las cosas difíciles que pueden suceder puede dar miedo, ¡pero también pueden suceder cosas buenas en el futuro! Habla con alguien sobre tus temores. Quizás lleguen momentos difíciles, pero pase lo que pase, tu Padre Celestial te ama y siempre puede estar contigo.

¡Nos esperan cosas buenas!

*Amigos*



**Cosas buenas que pueden suceder:**

Hacer nuevos amigos

---



---



---



---

“¡Acojamos el futuro con fe!”

Russell M. Nelson, “Acoger el futuro con fe”,  
*Liahona*, noviembre de 2020, pág. 76.

