

Los maoríes de Nueva Zelanda hacen un juego en el que golpean, lanzan y atrapan unos palos siguiendo un ritmo. ¡Busca cuatro palos o rollos de papel para jugar a tu propia versión de este juego!

# PALOS RĀKAU



## Cómo jugar:

1. Siéntate con un compañero en el piso, uno frente al otro. Cada uno de ustedes debe tener un palo en cada mano.
2. Elijan un patrón de movimientos que puedan hacer con los palos. Pueden utilizar algunas de las ideas que se dan aquí o pueden pensar en otras.
3. Practiquen los movimientos juntos al mismo tiempo. ¡Comprueben cuánto tiempo pueden seguir haciéndolos sin equivocarse! También pueden reproducir música y practicar los movimientos con ese ritmo.

¡Decora tus palos con diseños divertidos!



## IDEAS DE MOVIMIENTOS

Golpea los palos, uno contra el otro, tres veces.

Golpea el piso con el extremo de los palos tres veces.

Intercambia los palos con tu compañero.

Con tu palo, golpea el palo de tu compañero tres veces.

¡Gracias a Lachlan G.,  
de Nueva Zelanda,  
por compartir esta  
actividad!

