

Manter-se seguro



Você é um filho precioso de Deus. E você merece se sentir amado, tranquilo e seguro, aconteça o que acontecer! Aqui estão algumas ideias para ajudá-lo.

É errado se alguém...

- bate em você, empurra-o ou o machuca de alguma forma;
- diz coisas rudes a você;
- mostra fotos ou vídeos de pessoas sem roupas;
- pede que você quebre a lei ou uma regra da família;
- pede que você guarde um segredo e nunca conte a ninguém;
- diz que vai machucar você ou outra pessoa;
- envia fotos íntimas para você ou pede que você as compartilhe;
- pede que você olhe ou toque o corpo dele ou que deixe que ele toque em seu corpo.



O que fazer?


- Preste atenção a seus sentimentos.
- Diga "não".
- Vá embora ou fuja.
- Conte a um adulto de confiança.



Obter ajuda!

Se alguém faz algo ruim para você, a culpa não é sua e você não está sozinho! O Pai Celestial o ama, e há pessoas que podem ajudá-lo quando você tiver um problema. Escreva o nome de algumas pessoas de confiança com quem você poderia conversar.

1. _____
2. _____
3. _____


As partes de seu corpo que são cobertas por um traje de banho são íntimas para você. Ninguém deve tocar nessas partes de seu corpo a menos que sejam seus pais ou médicos que estejam ajudando a manter seu corpo limpo e saudável.

