

Forbliv i sikkerhed



I er Guds dyrebare børn Og I fortjener at føle jer elsket, I fortjener at føle fred og tryghed! Her er nogle forslag:

Det er ikke okay, hvis nogen ...

- slår, skubber eller skader jer på nogen måde
- siger uvenlige ting til jer
- viser billeder eller videoer af mennesker uden tøj på
- beder jer om at bryde loven eller en familieregel
- beder jer om at holde på en hemmelighed og aldrig fortælle den til nogen
- fortæller jer, at de vil skade jer eller en anden
- sender jer eller beder jer om at dele private billeder
- beder jer om at se på eller røre ved deres krop eller lade dem se på eller røre ved jeres



Hvad kan I gøre

- Lyt til jeres følelser.
- Sig nej.
- Gå eller løb væk.
- Tal med en voksen, I har tillid til.



Få hjælp

Hvis nogen gør noget forkert mod jer, er det ikke jeres skyld, og I er ikke alene! Vor himmelske Fader elsker jer, og der er mennesker, der kan hjælpe jer, når I har et problem. Skriv navnene ned på nogle betroede personer, I kan tale med.

1. _____
2. _____
3. _____



De dele af jeres krop, der vil blive dækket af badetøj, må ikke vises for andre. Ingen bør røre disse dele af jeres krop, medmindre det er jeres forældre eller en læge, der hjælper med at holde jer rene og sunde.

