

## Io e la conferenza

Sarah Deeks



**P**rima pensavo che il fine settimana della Conferenza generale fosse lungo e noioso, ma con il passare del tempo ho cominciato ad amarlo e ad attenderlo con ansia. Il fine settimana della Conferenza generale può essere una ricarica spirituale, ma è facile lasciare che questi sentimenti scompaiano quando la vita riprende normalmente il lunedì. Alcune delle seguenti idee mi hanno aiutato a continuare a trarre quanto più possibile dalla conferenza.

Mi preparo annotando domande, e poi scrivo degli appunti quando ricevo le risposte. Dopotutto, mi piace scaricare i discorsi e la musica della conferenza da LDS.org e metterli su un lettore MP3 in modo da ascoltare un discorso o un

inno mentre svolgo le solite faccende. Mi piace anche studiare il numero della conferenza della *Liahona*. Sottolineo e scrivo commenti ai margini della mia copia personale. Quando arriva il momento della conferenza successiva la mia rivista è sfruttata al massimo. A volte la mia famiglia ne studia i messaggi durante la serata familiare.

Mantenere con noi lo spirito che abbiamo provato durante la conferenza e continuare ad apprendere dai messaggi richiede impegno, ma fare queste cose è stata una grande benedizione per me. Nei momenti di bisogno ho ricevuto tanta forza e guida studiando i messaggi della Conferenza generale, e so che essi sono ispirati.

*L'autrice vive a Toronto, in Canada.*

## BAMBINI

## Gettate la vostra ancora

**C**he cosa ti terrà ancorato al Vangelo? Traccia una linea dalla corda tenuta dal bambino a quelli che, come ha detto il presidente Uchtdorf, sono posti sicuri in cui gettare la tua ancora.

