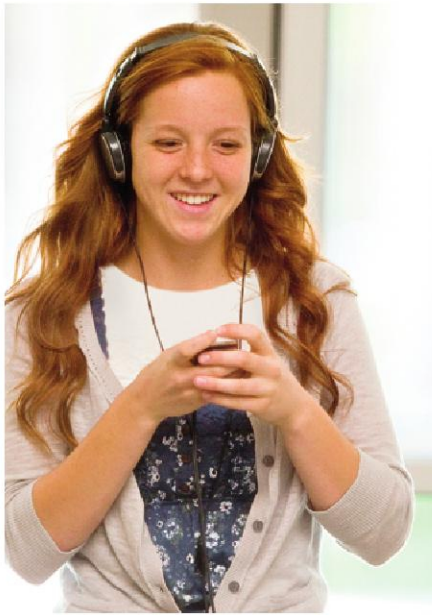


## La conférence et moi

Par Sarah Deeks



**A**utrefois je pensais que le weekend de conférence générale était long et ennuyeux, mais, avec le temps, j'ai appris à l'aimer et à l'attendre avec impatience. Le weekend de conférence générale peut nous ressourcer spirituellement, mais il est facile de laisser ces sentiments s'estomper quand la vie ordinaire reprend le lundi. Voici des idées qui m'ont aidée à continuer de tirer le maximum de la conférence.

Je me prépare pour la conférence en écrivant des questions puis je prends des notes lorsque j'entends la réponse à mes questions. Par la suite, j'aime télécharger les discours et la musique de la conférence sur LDS.org et je les mets sur un lecteur MP3 afin de pouvoir écouter un discours ou un cantique pendant mes occupations de la journée.

J'aime aussi étudier le compte-rendu de la conférence dans *Le Liahona*. Je surligne mon exemplaire personnel et je prends des notes dans la marge. Le temps que la conférence suivante arrive, mon magazine a beaucoup été utilisé. Parfois, les membres de ma famille étudient les messages ensemble pendant la soirée familiale.

Cela demande des efforts pour garder l'esprit que nous avons ressenti pendant la conférence et pour continuer de tirer les leçons des messages, mais cela a été une grande bénédiction pour moi. J'ai reçu énormément de force et d'inspiration dans les moments de besoin en étudiant les messages de la conférence générale et je sais que ces messages sont inspirés.

*L'auteur vit à Toronto, Canada.*

## ENFANTS

### Fixe ton ancre

**Q**u'est-ce qui va te garder ancré dans l'Évangile ? Relie la corde dans la main du garçon aux choses qui, selon le président Uchtdorf, sont des endroits sûrs pour y fixer ton ancre.

