

Konferensen och jag

Sarah Deeks



Jag brukade tycka att generalkonferenshelgen var lång och tråkig, men allteftersom tiden har gått har jag lärt mig älska och se fram emot den. Generalkonferenshelgen kan ladda vårt andliga batteri, men det är lätt att låta de här känslorna blekna när det normala livet fortsätter på måndagen. Några av följande tankar har hjälpt mig fortsätta få ut så mycket som möjligt av konferensen.

Jag förbereder mig för konferensen genom att skriva ner frågor, och sedan gör jag anteckningar allteftersom mina frågor besvaras. Efteråt gillar jag att hämta konferensens tal och musik från LDS.org och lägga in dem på en MP3-spelare så att jag kan lyssna

på ett tal eller en psalm under mina dagliga rutiner. Jag tycker också om att läsa konferensnumret av *Liahona*. Jag gör understrykningar och antecknar i marginalerna av mitt eget exemplar. När det är dags för nästa konferens har det numret blivit väl använt. Min familj studerar ibland budskapen tillsammans under en hemafton.

Det krävs en del arbete för att behålla anden vi kände under konferensen och fortsätta lära av budskapen, men det har varit till stor välsignelse för mig att göra det. Genom att studera budskapen från generalkonferensen har jag fått så mycket styrka och vägledning, och jag vet att de här budskapen är inspirerade. *Författaren bor i Toronto i Kanada*

BARN

Bli fast förankrad

Vad är det som håller dig förankrad till evangeliet? Dra en linje från repet i pojkens hand till sådant som president Uchtdorf säger är tryggt att förankra sig vid.

