

# Atividades Salutares Fortalecem Minha Família



Jennifer Maddy

Lucas estava entediado. Ficou andando pela casa em busca de alguém para brincar com ele. Seu irmão, Ben, estava brincando no computador. Sua irmã, Sofia, estava mandando mensagens de texto para uma amiga. Sua mãe estava olhando a correspondência, e seu pai estava lendo.

“Aqui está tudo muito chato”, reclamou Lucas.

Seu pai levantou os olhos do livro. “Como assim?”

“Não fazemos nada juntos”, lamentou Lucas. “Cada um fica na sua.”

O pai fechou seu livro. “Tem razão”, reconheceu ele. “Vou reunir a família, e vamos fazer algo divertido.”

Lucas sorriu. “Que bom!”

Poucos minutos depois, a família de Lucas sentou-se em conjunto, tentando decidir o que fazer. Sofia queria mandar uma mensagem de texto para uma amiga. Ben queria continuar seu jogo de computador.

“Meu amigo Paulo gosta de fazer passeios com a família”, disse Lucas. “E a família de Alexander gosta de praticar esportes.”

Mas Sofia não queria ficar ao ar livre por causa do calor, e Ben não podia praticar esportes por estar com o tornozelo machucado.

“Essas são coisas que seus amigos gostam de fazer, Lucas”, disse a mãe, “mas do que a nossa família gosta?”

Ben disse que gostava de jogos de tabuleiro. Sofia comentou que gostava de ler. Lucas disse que gostava de carros de corrida.

“Vamos escolher uma dessas coisas para fazer agora”, propôs o pai. “Por que não começamos com um jogo de tabuleiro?”

Pouco depois eles estavam em volta de um jogo e começaram a jogar. Em breve Sofia guardou seu celular. Ben parou de olhar para o computador. No fim do jogo, todos estavam sorrindo, mas o sorriso de Lucas era o maior de todos. ■

A autora mora em Utah, EUA.

## HINO

- “A Família” (A Liahona, abril de 2004, O Amigo, p. 11)

## IDEIAS PARA UMA CONVERSA EM FAMÍLIA

Os profetas e os apóstolos nos dizem que é importante passar tempo juntos em família. Ao fazerem coisas com a família, vocês vão se conhecer melhor e se divertir juntos. O que a sua família gosta de fazer? Fale sobre como essas atividades os ajudam a ficar mais próximos. Você pode traçar a meta de fazer uma nova atividade em família neste mês.

## UM MÊS DE DIVERSÃO

Planeje com sua família quais atividades vocês gostariam de fazer durante o mês. Ao fazer uma atividade mostrada aqui, recorte o desenho e cole-o ou prenda-o com fita adesiva no dia respectivo. Faça outros para adicionar suas próprias atividades!



# Agosto de 2014

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |



Disputar um jogo



Dar um passeio



Ir ao templo



Andar de bicicleta



Nadar



Realizar a noite familiar



Cantar juntos



Praticar um esporte



Ler uma história

ILUSTRAÇÕES: ADAM KOFORD