

# Als ik aan opbouwende activiteiten meedoe, **sterk ik mijn familie**



**Jennifer Maddy**

Lucas verveelde zich. Hij liep door het huis, op zoek naar iemand om mee te spelen. Zijn broer, Ben, was een computerspelletje aan het doen. Zijn zus, Sophie, was haar vriendin aan het sms'en. Mama was haar e-mail aan het nakijken en papa zat te lezen.

'Het is hier saai', zei Lucas.

Papa keek op van zijn boek. 'Hoezo?'

'We doen niets samen', zei Lucas. 'We doen allemaal iets voor onszelf.'

Papa deed zijn boek dicht. 'Je hebt gelijk', zei hij. 'Ik roep iedereen bij elkaar en dan gaan we iets leuks doen.'

Lucas grijnsde. 'Fijn!'

Enkele minuten later zat de familie van Lucas bij elkaar. Ze vroegen zich af wat ze konden doen. Sophie wilde haar vriendin sms'en. Ben wilde verder gaan met zijn computerspelletje.

'Mijn vriend Paul vindt het leuk om met zijn familie te gaan wandelen', zei Lucas.

'En Alexanders familie gaat samen sporten.'

Maar Sophie wilde niet in het warme weer naar buiten. En Ben kon niet sporten omdat hij zijn enkel had bezeerd.

'Dat zijn leuke dingen die je vrienden doen, Lucas,' zei mama, 'maar wat vinden wij leuk om te doen?'

Ben zei dat hij graag bordspelletjes deed. Sophie zei dat ze lezen leuk vond. Lucas zei dat hij het liefste met zijn racebaan speelde.

'Laten we een van die dingen uitkiezen om nu te doen', zei papa. 'Waarom doen we niet eerst een bordspelletje?'

Al gauw zaten ze om een spel heen en begonnen te spelen. Na een tijdje legde Sophie haar mobieltje weg. Ben keek niet meer naar de computer. Tegen de tijd dat het spel voorbij was, had iedereen een glimlach op het gezicht. Maar die van Lucas was het grootste. ■

*De auteur woont in Utah (VS).*

**LIEDJE**

- 'Een gelukkig gezin,'  
*Kinderliedjes, 104.*

**IDEEËN VOOR EEN GEZINSBESPREKING**

Volgens de profeten en apostelen is het belangrijk om als gezin samen tijd door te brengen. Als je dingen samen doet met de anderen in het gezin, kom je meer over elkaar te weten en kun je samen plezier hebben. Wat doen jullie thuis graag? Vertel hoe je door die activiteiten een betere band krijgt. Je kunt een doel stellen om deze maand als gezin iets nieuws te doen.

**EEN MAAND VOL PLEZIER**

Bespreek met het gezin welke activiteiten jullie deze maand willen doen. Als je een activiteit doet die hiertussen staat, knip het plaatje dan uit en plak het op de dag dat je hem doet. Maak blanco plakkers om je eigen activiteiten toe te voegen!



# Augustus 2014

					<b>1</b>	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>31</b>						



Doe een spelletje



Ga wandelen



Ga naar de tempel



Ga fietsen



Ga zwemmen



Houd gezinsavond



Houd een liedjesavond



Ga sporten



Lees een verhaal

ILLUSTRATIES ADAM KOFORD