

# Osallistuminen tervehenkisiin toimintoihin vahvistaa perhettäni



## Jennifer Maddy

Lucas oli pitkästynyt. Hän kuljeskeli ympäri taloa, että löytäisi jonkun, jonka kanssa leikkiä. Hänen veljensä Ben pelasi tietokonepeliä. Hänen sis-konsa Sophie lähetti tekstiviestejä ystävälleen. Äiti selasi postia ja isä luki.

"Täällä on tylsää", Lucas sanoi.

Isä kohotti katseen kirjastaan.

"Miten niin?"

"Me ei tehdä mitään yhdessä", Lucas sanoi. "Kaikki vain tekevät omia juttujaan."

Isä sulki kirjansa. "Olet oikeassa", hän sanoi. "Kokoan perheen yhteen, ja sitten tehdään jotakin hauskaa."

Lucas hymyili iloisesti. "Hyvä!"

Muutamaa minuuttia myöhemmin Lucasin perhe istui yhdessä miettien, mitä tehdä. Sophie halusi vaihtaa tekstiviestejä ystävänsä kanssa. Ben halusi jatkaa tietokonepeliä.

"Minun ystäväni Paul käy mielellään kävelyllä perheensä kanssa", Lucas

sanoi. "Ja Alexanderin perhe tykkää urheilemisesta."

Mutta Sophie ei halunnut lähteä ulos helteellä, eikä Ben voinut urheilla, koska hän oli satuttanut nilkkansa.

"Nuo ovat hauskaa puuhaa ystäväillesi, Lucas", äiti sanoi, "mutta mitä *meidän* perheemme haluaa tehdä?"

Ben sanoi, että hän pitää lautapeliä pelaamisesta. Sophie sanoi, että hän lukee mielellään. Lucas sanoi, että hänestä on hauskaa ajaa kilpaa autoilla.

"Valitaan yksi noista asioista ja tehdään sitä nyt", isä sanoi. "Mitä jos pelataan ensin jotakin lautapeliä?"

Pian he kaikki olivat pelin ääressä ja alkoivat pelata. Vähän ajan päästä Sophie pani pois puhelimensa. Ben lakkasi vilkuilemasta tietokonetta. Pelin lopussa kaikki hymyilivät, mutta Lucasin hymy oli aurinkoisin. ■

*Kirjoittaja asuu Utahissa Yhdysvalloissa.*

## LAULU

- "Perhe", *Liahona*, huhtikuu 2004, s. Y11.

## IDEOITA PERHEEN KESKUSTELUUN

Profeetta ja apostolit sanovat meille, että on tärkeää viettää aikaa yhdessä perheenä. Perheen kanssa toimiminen auttaa teitä tuntemaan toisenne ja pitämään hauskaa yhdessä. Mitä teidän perheenne haluaa tehdä? Keskustelkaa siitä, kuinka sellaiset toiminnot auttavat teitä lähentymään toisiinne. Voisitte asettaa tavoitteen kokeilla tässä kuussa yhtä uutta toimintaa perheenä.

## HAUSKUUDEN KUUKAUSI

Suunnittele perheesi kanssa, mitä kaikkea haluaisitte tehdä kuukauden aikana. Kun teette jonkin tässä mainitun toiminnan, leikkaa kuva irti ja teippaa tai liimaa se sen päivän kohdalle, jolloin teitte niin. Tee tyhjiä ruutuja ja lisää niihin itse keksimiänne toimintoja!

# Elokuu 2014

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



Pelatakaa jotakin peliä



Käykää kävelyllä



Käykää temppeelialueella



Käykää pyöräilemässä



Menkää uimaan



Pitäkää perheilta



Laulakaa yhdessä



Urheilkaa



Lukekaa jokin kertomus