

Le sane attività rafforzeranno la mia famiglia



Jennifer Maddy

Lucas si annoiava. Girava per casa per trovare qualcuno con cui giocare. Suo fratello Ben stava giocando al computer. Sua sorella Sophie mandava messaggi alla sua amica. La mamma stava controllando la posta e il papà stava leggendo.

“Mi sto annoiando”, disse Lucas.

Il papà alzò lo sguardo dal suo libro. “Cosa vuoi dire?”

“Non facciamo niente insieme”, disse Lucas. “Ognuno di noi fa qualcosa da solo”.

Il papà chiuse il libro. “Hai ragione”, disse. “Radunerò la famiglia e faremo qualcosa di divertente”.

Lucas fece un gran sorriso. “Fantastico!”

Alcuni minuti dopo la famiglia di Lucas era seduta chiedendosi cosa fare. Sophie voleva mandare messaggi all'amica. Ben voleva continuare a giocare al computer.

“Al mio amico Paul piace andare a passeggio con la famiglia”, disse Lucas. “E alla famiglia di Alexander piace fare sport”.

Ma Sophie non voleva stare fuori con quel gran caldo e Ben non poteva fare sport perché si era fatto male alla caviglia.

“Quelle sono cose divertenti per i tuoi amici, Lucas”, disse la mamma, “ma che cosa piace fare alla *nostra* famiglia?”

Ben disse che a lui piaceva fare i giochi da tavolo. Sophie disse che a lei piaceva leggere. Lucas disse che a lui piacevano le macchinine da corsa.

“Scegliamo una di queste cose da fare subito”, disse il papà. “Perché non cominciamo con un gioco da tavolo?”

Presto erano tutti riuniti attorno al tavolo e iniziarono a giocare. Dopo un po' Sophie mise da parte il telefono. Ben smise di guardare verso il computer. Quando finirono di giocare sorridevano tutti, ma il sorriso di Lucas era il più grande. ■

L'autrice vive nello Utah, USA.

INNO

- “La famiglia” (*Liahona*, aprile 2004, A11)

IDEE PER PARLARNE IN FAMIGLIA

Il profeta e gli apostoli ci dicono che trascorrere del tempo insieme come famiglia è importante. Fare delle cose insieme come famiglia vi aiuterà a conoscervi meglio e a divertirvi insieme. Che cosa piace fare alla tua famiglia? Parla di come queste attività vi aiutano a essere sempre più vicini. Potete stabilire l'obiettivo di fare una nuova attività come famiglia questo mese.

UN MESE DI DIVERTIMENTI

Decidi con la tua famiglia quali attività vi piacerebbe fare durante il mese. Quando fate una di quelle mostrate qui, taglia la figura e incollala sul giorno in cui la svolgete. Crea delle caselle vuote in cui aggiungere le tue attività!



AGOSTO 2014

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



Fare un gioco



Fare una passeggiata



Andare al tempio



Fare un giro in bici



Andare a nuotare



Tenere la serata familiare



Cantare insieme



Fare una partita



Leggere una storia