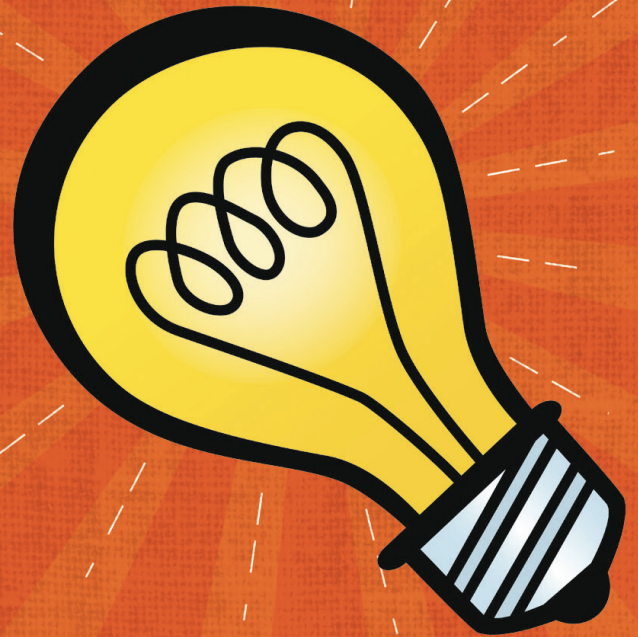




SERVIR A DEUS DE TODO O

CORAÇÃO

SERVIR A DEUS COM TODA A
MENTE



SERVIR A DEUS COM TODA A SUA

FORÇA



SERVIR A DEUS COM TODO O

PODER



SERVIR COM TODA A MENTE

“A capacidade de pensar é um dom de Deus. (...) Nossa maneira de pensar afeta muito nossas atitudes e nosso comportamento” (Guia para Estudo das Escrituras, “Pensamentos”, scriptures.LDS.org). Nossa mente nos ajuda a aprender e mudar para melhor — se buscarmos coisas boas. Aqui estão algumas ideias para servir com toda a mente:

- Estude as escrituras e as palavras dos profetas.
- Tenha pensamentos positivos sobre os outros e sobre si mesmo.
- Busque conhecimento, principalmente de coisas inspiradoras.
- Escolha formas de entretenimento saudáveis e edificantes.
- Pesquise algo que seja importante para você, como, por exemplo, um acontecimento na história da Igreja ou a vida de um antepassado.
- Volte os pensamentos para o Salvador durante o sacramento.
- Mantenha um diário e releia-o periodicamente.

SERVIR DE TODO O CORAÇÃO

O coração sustém a vida. “Coração” muitas vezes diz respeito ao centro ou âmago de algo e ao lugar onde residem os desejos e as emoções. Servir a Deus de todo o coração é confiar-Lhe todos os nossos desejos, nossa vontade e nosso amor. Ele pede que O amemos guardando Seus mandamentos e amando o próximo. Eis algumas ideias para fazer isso:

- Ponha a oração, o estudo das escrituras e a frequência à Igreja acima de seus próprios desejos.
- Mostre compaixão e bondade por alguém da sua família ou da sua escola.
- Reserve um tempo para fazer algo que outra pessoa deseje fazer.
- Tente entender como outra pessoa se sente.
- Faça um elogio sincero a alguém.
- Converse com uma pessoa que esteja só ou sente-se ao lado dela.

SERVIR COM TODA A FORÇA

A energia com a qual servimos a Deus faz parte de nosso empenho para dedicar-Lhe toda a nossa força. Também diz respeito à força espiritual, ao compromisso interior, à resiliência e à diligência para fazer o bem. Podemos mostrar nossa força vivendo os princípios que o próprio Salvador viveu. E então podemos receber poder espiritual divino. Aqui estão algumas ideias para servir com toda a força:

- Fique totalmente concentrado ao estudar as escrituras.
- Trabalhe em união com os membros de sua ala ou seu ramo.
- Permaneça firme nos padrões morais.
- Aja de acordo com os sussurros que receber do Espírito para abençoar as pessoas.
- Assuma o compromisso de viver em retidão e não o abandone quando surgirem tentações.
- Cuide de seu corpo por meio de alimentação equilibrada e exercícios.
- Guarde seus convênios para ganhar maior poder espiritual.

SERVIR COM TODO O PODER

Servir com todo o nosso poder pode significar simplesmente fazer tudo que conseguirmos, tanto espiritual quanto temporalmente, voltando-nos para os outros. Sejam quais forem nossos talentos individuais (de erguer um sofá pesado a manter uma atitude positiva em situações difíceis), podemos usá-los para fortalecer o próximo. Aqui estão algumas ideias para servir com todo o poder:

- Pergunte a si mesmo: “Quem pode estar precisando de minha ajuda hoje?” e aja.
- Realize uma tarefa para alguém, como varrer um quintal, limpar um quarto ou lavar a louça.
- Use seus talentos: conserte um carro ou um computador, embeleze uma sala, faça um presente artesanal, escreva um poema.
- Faça de tudo para ser um amigo e um bom exemplo.
- Ensine alguém a fazer algo que você aprendeu.