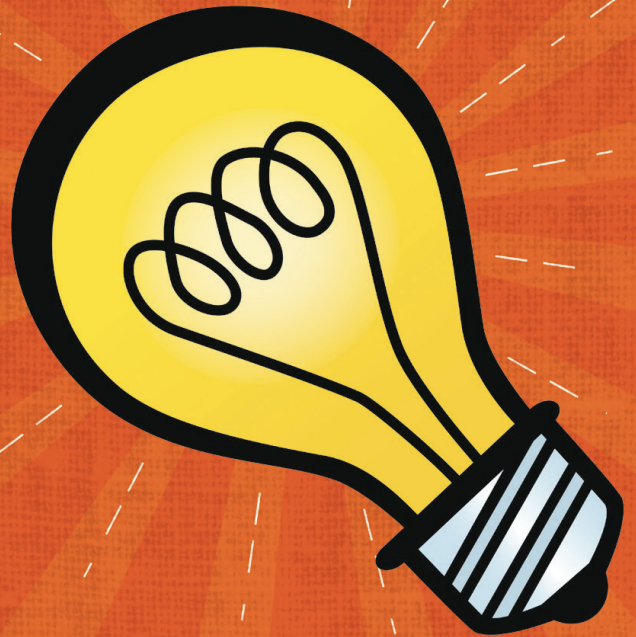


DIEN GOD MET GEHEEL JE

HART

DIEN GOD MET GEHEEL JE

VERSTAND



DIEN GOD MET GEHEEL JE

KRACHT



DIEN GOD MET GEHEEL JE

MACHT



DIEN MET GEHEEL JE VERSTAND

'Ons denkvermogen is een gave van God. [...] Hoe wij denken, heeft grote invloed op onze houding en gedrag, en dus ook op onze status na dit leven.' (Gids bij de Schriften, 'Gedachten', scriptures.lds.org.) Met ons verstand kunnen we leren en ons ten goede veranderen als we het goede nastreven. Hier zijn enkele ideeën:

- Bestudeer de Schriften en de woorden van de profeten.
- Denk positief over jezelf en anderen.
- Streef naar kennis, vooral van opbouwende zaken.
- Kies heilzame en opbouwende ontspanning.
- Onderzoek iets dat je belangrijk vindt, zoals een gebeurtenis in de geschiedenis van de kerk of een voorouder.
- Denk tijdens het avondmaal aan de Heiland.
- Hou een dagboek bij en lees er regelmatig in.

DIEN MET GEHEEL JE HART

Het hart houdt ons in leven. Met 'hart' wordt vaak ook het middelpunt of de kern van iets bedoeld en de plek waar onze verlangens zitten. God met geheel ons hart dienen, betekent Hem al onze verlangens, onze wil en onze liefde te geven. Hij wil dat we Hem liefhebben door zijn geboden te onderhouden en anderen lief te hebben. Hier zijn enkele ideeën:

- Plaats gebed, Schriftstudie en naar de kerk gaan boven je eigen verlangens.
- Wees medelevend en vriendelijk voor een familielid of iemand op school.
- Doe samen met iemand iets wat hij of zij graag doet.
- Probeer te begrijpen hoe iemand zich voelt.
- Geef iemand een oprecht compliment.
- Praat met iemand die alleen is, of ga bij hem of haar zitten.

DIEN MET GEHEEL JE KRACHT

God al onze kracht geven, heeft te maken met de energie waarmee we Hem dienen. Kracht is ook geestelijke kracht, innerlijke toewijding, veerkracht en ijverig het goede doen. We tonen onze kracht door de beginselen toe te passen die de Heiland toepaste. Dan krijgen we goddelijke, geestelijke kracht. Hier zijn enkele ideeën:

- Bestudeer de Schriften met je volle aandacht.
- Werk in eenheid samen met de leden van je wijk of gemeente.
- Verdedig morele normen.
- Handel naar de ingevingen van de Heilige Geest om anderen tot zegen te zijn.
- Neem je voor om een rechtschapen leven te leiden en blijf getrouw als je in verleiding gebracht wordt.
- Draag met gezonde voeding en beweging zorg voor je lichaam.
- Leef je verbonden na om meer geestelijke kracht te krijgen.

DIEN MET GEHEEL JE MACHT

Met geheel je macht dienen, betekent doen wat we kunnen, zowel geestelijk als stoffelijk, en is gericht op anderen. Wat onze talenten ook zijn (een zware kast optillen, in moeilijke situaties een positieve instelling hebben enzovoort), we kunnen er anderen mee sterken. Hier zijn enkele ideeën:

- Vraag je af: Wie heeft mijn hulp vandaag nodig? En ga dan aan de slag.
- Doe een klusje voor iemand, zoals de stoep vegen, een kamer opruimen of afwassen.
- Gebruik je talenten: repareer een voertuig of een computer, versier een kamer, maak een cadeautje, schrijf een gedicht.
- Doe extra moeite om een vriend en een goed voorbeeld te zijn.
- Leer iemand een van jouw vaardigheden aan.