

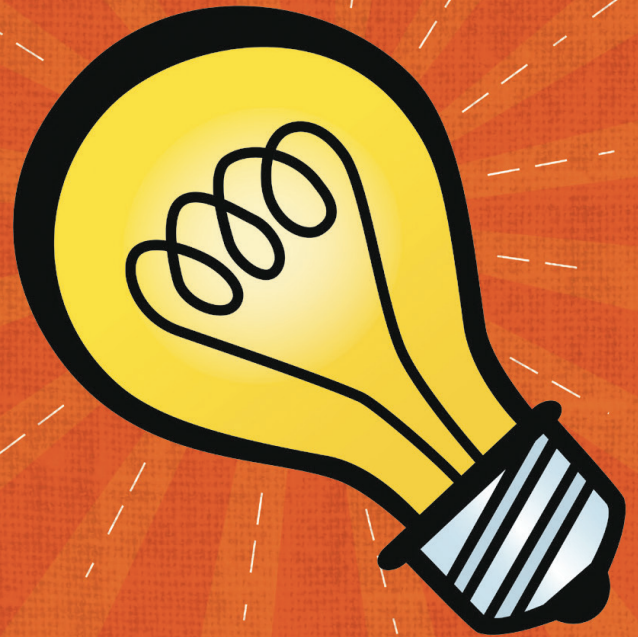
PALVELE JUMALAA KOKO

# SYDÄMESTÄSI

PALVELE JUMALAA KOKO

---

# MIELESTÄSI



PALVELE JUMALAA KOKO

# VOIMASTASI



PALVELE JUMALAA KOKO

# VÄKEVYYDESTÄSI



## PALVELE KOKO MIELESTÄSI

”Ajattelukyky on lahja Jumalalta –. Ajatustapamme vaikuttaa suuresti asenteisiin ja käyttäytymiseen samoin kuin myös asemaamme tämän elämän jälkeen.” (PKO, ”Ajatukset”, scriptures.lds.org/fi.) Mielelme auttaa meitä oppimaan ja muuttamaan parempaan suuntaan – jos etsimme sitä, mikä on hyvää. Tässä on ideoita Jumalan palvelemiseen koko mielestäsi:

- Tutki pyhiä kirjoituksia ja profeettojen sanoja.
- Ajattele myönteisiä ajatuksia muista ja itsestäsi.
- Etsi tietoa, etenkin sellaista, mikä kohottaa.
- Valitse tervehenkistä ja mieltä ylentävää ajanvietettä.
- Tutki jotakin sellaista, mikä on sinulle tärkeää – esimerkiksi jotakin tapahtumaa kirkon historiassa tai jotakuta esivanhempaa.
- Keskitä ajatuksesi sakramentin aikana Vapahtajaan.
- Pidä päiväkirjaa ja käy sitä ajoittain läpi.

## PALVELE KOKO SYDÄMESTÄSI

Sydän ylläpitää elämää. ”Sydämellä” tarkoitetaan usein jonkin keskusta tai ydintä ja paikkaa, jossa halut ja tunteet asustavat. Se, että palvelemme Jumalaa koko sydäme-stämme, tarkoittaa, että annamme Hänelle kaikki halumme sekä kaiken tahtomme ja rakkautemme. Hän pyytää meitä rakastamaan Häntä pitämällä Hänen käskynsä ja rakastamalla muita. Tässä on ideoita siihen, kuinka voit tehdä niin:

- Aseta rukous, pyhien kirjoitusten tutkiminen ja kirkossa käyminen omien toiveittesi edelle.
- Osoita myötätuntoa ja ystävällisyyttä jollekulle perheessäsi tai koulussa.
- Käytä aikaa siihen, että teet jotakin, mitä joku toinen haluaa tehdä.
- Yritä ymmärtää, miltä jostakusta toisesta tuntuu.
- Kiitä tai kehu jotakuta vilpittömästi.
- Puhu jollekulle, joka on yksin, tai istu hänen viereensä.

## PALVELE KOKO VOIMASTASI

Se tarmo, jolla palvelemme Jumalaa, on osa sitä, että annamme Hänelle koko voimamme. Voima on myös hengellistä lujuttua, sisäistä sitoutumista, sinnikkyyttä ja ahkeruutta hyvän tekemisessä. Me voimme osoittaa voimamme, kun elämme niiden periaatteiden mukaan, joiden mukaan itse Vapahtaja eli. Silloin voimme saada Jumalalta hengellistä voimaa. Tässä on ideoita palvelemiseen koko voimastasi:

- Keskitä jakamaton huomiosi pyhien kirjoitusten tutkimiseesi.
- Tee ykseydessä työtä seurakuntasi jäsenten kanssa.
- Puolusta moraalien tasovaatimuksia.
- Toimi Pyhältä Hengeltä saamiesi kehotusten mukaan siunataksesi muita.
- Päätä elää vanhurskaasti ja pysy päätöksessäsi, kun kiusauksia tulee.
- Pidä huolta ruumiistasi syömällä terveellisesti ja liikkumalla riittävästi.
- Pidä liittosi saadaksesi enemmän hengellistä voimaa.

## PALVELE KOKO VÄKEVYYDESTÄSI

Palveleminen väkevyydestämme voi tarkoittaa yksinkertaisesti sitä, että teemme sen, mihin pystymme, sekä hengellisesti että ajallisesti, ja keskitymme muihin kuin itseemme. Ovatpa yksilölliset kykymme mitä tahansa (painavan sohvan nostamisesta myönteisen asenteen säilyttämiseen vaikeissa tilanteissa), voimme käyttää niitä muiden vahvistamiseen. Tässä on ideoita palvelemiseen koko väkevyydestäsi:

- Kysy itseltäsi: ”Kuka tarvitsee apuani tänään?” – ja tee sitten asialle jotakin.
- Tee jokin palvelus jonkun puolesta, kuten lakaise kuisti, siivoa huone tai pese astiat.
- Käytä kykyjäsi: korjaa ajoneuvo tai tietokone, kaunistaa huone, tee omatekoinen lahja, kirjoita runo.
- Näe tavallista enemmän vaivaa ollaksesi ystävä ja hyvä esimerkki.
- Opetä jollekulle taito, jonka olet oppinut.