



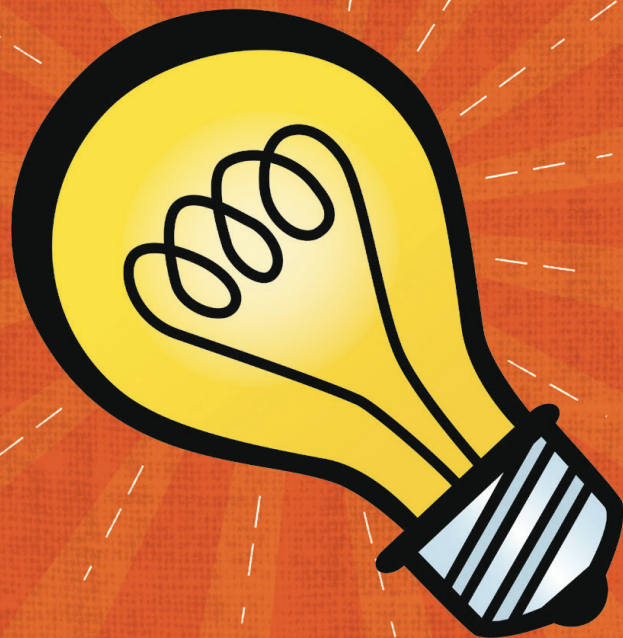
SZOLGÁLD ISTENT TELJES

# SZÍVEDDEL

ILLUSZTRÁCIÓK: SCOTT GREER

SZOLGÁLD ISTENT TELJES

# ELMÉDDEL



SZOLGÁLD ISTENT TELJES

# ERŐDDEL



SZOLGÁLD ISTENT TELJES

# LELKIERŐDDEL

## SZOLGÁLJ TELJES ELMÉDDEL!

„A gondolkodás hatalma Istentől kapott ajándék. A gondolkozásmódunk nagy hatással van a meggyőződéseinkre és a viselkedésünkre; valamint arra, hogy milyen tiszteletnek örvendünk majd ezen élet után” (Kalauz a szentírásokhoz: gondolatok. ). Az elménk segít tanulni és jó irányba változni, ha jó dolgokra törekszünk. Itt van néhány ötlet, hogyan szolgálhatod Istent teljes elméddel:

- Tanulmányozd a szentírásokat és a próféták szavait.
- Legyenek pozitív gondolataid másokkal és magaddal kapcsolatban.
- Törekedj tudást szerezni, különösen az építő jellegű dolgokról.
- Válassz tartalmas és felemelő szórakozást.
- Nézz utána valaminek, ami fontos neked, például egy egyháztörténeti eseménynek, vagy felkutatod egy őszedet.
- A Szabadítóra összpontosítsd a gondolataidat úrvacsora közben.
- Vezess naplót, és időnként olvasd át.

## SZOLGÁLJ TELJES SZÍVEDDEL!

A szív az élet fenntartója. A „szív” gyakran valaminek a közepét, a lényegét jelenti, és azt a helyet, ahol a vágyak és az érzelmek honolnak. Teljes szívvel Istent szolgálni azt jelenti, hogy minden vágyunkat, akaratunkat és szeretetünket Neki adjuk. Arra kér bennünket, hogy szeressük Őt azáltal, hogy betartjuk a parancsolatait és szeretünk másokat. Itt van néhány ötlet, hogyan tehetjük ezt meg:

- Helyezd az imát, a szentírás-tanulmányozást és az istentiszteleten való részvételt a saját kívánságaid elé.
- Légy könyörületes és kedves valakivel a családtagjaid közül vagy az iskolában.
- Szakíts időt valamire, amihez valaki másnak kedve van.
- Igyekezz megérteni valaki érzéseit.
- Mondj valakinek őszinte dicséretet.
- Beszéljess vagy ülj le valaki mellé, aki egyedül van.

## SZOLGÁLJ TELJES ERŐDDEL!

Az Isten szolgálatába állított energiánk részét képezi a teljes erőnknek, melyet neki adunk. Az erő lelki erőt is jelent, belső elkötelezettséget, kitartást és szorgalmat a jótettekhez. Megmutathatjuk az erőnket, miközben maga a Szabadító által megélt tantételek szerint éljük az életünket. Ekkor isteni lelki erőt nyerhetünk. Itt van néhány ötlet, hogyan szolgálhatsz teljes erőddel:

- Szentelj osztatlan figyelmet a szentírás-tanulmányozásodnak.
- Dolgozz egységben az egyházközséged vagy gyülekezeted tagjaival.
- Állj ki bátran az erkölcsi normákért.
- Cselekedj a Szentlélektől érkező azon sugalmazásokra, melyekkel másokat megáldhatsz.
- Kötelezd el magad, hogy igazlelkűen élj, és ragaszkodj ehhez az elhatározásodhoz, amikor kísértések érnek.
- Viseld gondját a testednek azáltal, hogy megfelelő tápanyaggal látod el, és testedzést végzel.
- Tartsd be a szövetségeidet, hogy nagyobb lelki erőre tegyél szert.

## SZOLGÁLJ TELJES LELKIERŐDDEL!

Amikor a teljes lelkierőnkkel szolgálunk, az jelentheti azt, hogy egyszerűen megteszünk mindent, amire képesek vagyunk, és másokra összpontosítunk. Akármilyen egyéni tehetségeink vannak is (például hogy képesek vagyunk megemelni egy hatalmas súlyt, vagy hogy pozitívak maradunk a nehéz helyzetekben), azokat mások megerősítésére használhatjuk. Itt van néhány ötlet, hogyan szolgálhatsz teljes lelkierőddel:

- Kérdezd meg magadtól, hogy „ki tudná használni a segítségemet ma?”, majd pedig cselekedj aszerint.
- Végezz el valaki számára valamilyen munkát, például lesöpörheted a verandát, összerámolhatsz a szobában vagy elmosogathatsz.
- Használd a tehetségeidet: szerelj meg egy járművet vagy számítógépet; csinosíts ki egy szobát; készíts kézműves ajándékot; írd meg egy verset.
- Tegyél extra erőfeszítéseket azért, hogy jó barát vagy jó példa lehess.
- Taníts meg valakinek egy készséget, melyet elsajátítottál.