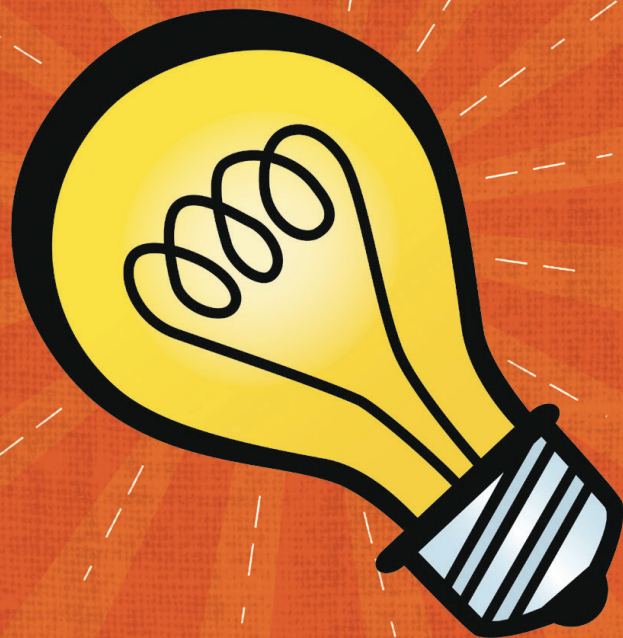


SERVI DIO CON TUTTO IL TUO

CUORE

SERVI DIO CON TUTTA LA TUA

MENTE



SERVI DIO CON TUTTA LA TUA

FORZA



SERVI DIO CON TUTTA LA TUA

FACOLTÀ



SERVI CON TUTTA LA TUA MENTE

“Il potere di pensare è un dono di Dio [...]. Il modo in cui pensiamo influenza grandemente il nostro atteggiamento e comportamento, oltre che la nostra situazione dopo questa vita” (Guida alle Scritture, “Pensieri”, scriptures.lds.org). La nostra mente ci aiuta a imparare e migliorare – se perseguiamo cose positive. Ecco alcune idee per servire Dio con tutta la tua mente:

- Studia le Scritture e le parole dei profeti degli ultimi giorni.
- Pensa cose positive sugli altri e su te stesso.
- Ricerca la conoscenza, specialmente di cose edificanti.
- Scegli di divertirti in modo sano ed edificante.
- Fai ricerche su qualcosa che ti sta a cuore – per esempio, un evento della storia della Chiesa o un antenato.
- Durante il sacramento incentra i tuoi pensieri sul Salvatore.
- Tieni un diario e rileggilo periodicamente.

SERVI CON TUTTO IL TUO CUORE

Il cuore alimenta la vita. Col termine “cuore” spesso si indica il centro o il fulcro di qualcosa e il luogo in cui risiedono i desideri e le emozioni. Servire Dio con tutto il nostro cuore significa donarGli tutti i nostri desideri, la nostra volontà e il nostro amore. Egli ci chiede di amarLo osservando i Suoi comandamenti e amando il prossimo. Ecco alcune idee per farlo:

- Metti la preghiera, lo studio della Scritture e la frequenza in Chiesa prima dei tuoi desideri.
- Dimostra compassione e gentilezza a qualcuno nella tua famiglia o a scuola.
- Dedica del tempo a fare ciò che qualcun altro desidera fare.
- Cerca di comprendere i sentimenti di qualcun altro.
- Fai un complimento sincero a qualcuno.
- Parla con qualcuno che è solo e siedigli vicino.

SERVI CON TUTTA LA TUA FORZA

L'energia con cui serviamo Dio fa parte del dare a Lui tutta la nostra forza. La forza è anche potere spirituale, impegno interiore, flessibilità e diligenza nel fare il bene. Possiamo dimostrare la nostra forza quando mettiamo in pratica i principi che il Salvatore Stesso mise in pratica. Allora possiamo ricevere potere spirituale divino. Ecco alcune idee per servire con tutta la tua forza:

- Dedica assoluta attenzione allo studio delle Scritture.
- Lavora congiuntamente con i membri del tuo rione o ramo.
- Difendi con decisione le norme morali.
- Agisci in base ai suggerimenti dello Spirito Santo per benedire gli altri.
- Impegnati a vivere rettamente e rimani fermo in tale impegno quando giungono le tentazioni.
- Prenditi cura del tuo corpo mediante l'alimentazione e l'esercizio fisico.
- Osserva le tue alleanze per acquisire maggiore potere spirituale.

SERVI CON TUTTA LA TUA FACOLTÀ

Servire con la nostra facoltà significa semplicemente fare ciò che siamo in grado di compiere, sia spiritualmente sia temporalmente, ed è incentrato verso l'esterno. Quali che siano i nostri talenti individuali (dal sollevare un divano pesante al rimanere positivi in situazioni difficili), possiamo usarli per rafforzare gli altri. Ecco alcune idee per servire con tutta la tua facoltà:

- Chiedi a te stesso: “A chi serve il mio aiuto oggi?”, e fai qualcosa al riguardo.
- Esegui un compito per qualcuno, come spazzare la veranda, pulire una stanza o lavare i piatti.
- Usa i tuoi talenti: aggiusta un veicolo o un computer, decora una stanza, fa' un regalo fatto a mano, scrivi una poesia.
- Datti da fare per essere un buon amico e un buon esempio.
- Insegna a qualcuno un'abilità che hai acquisito.