

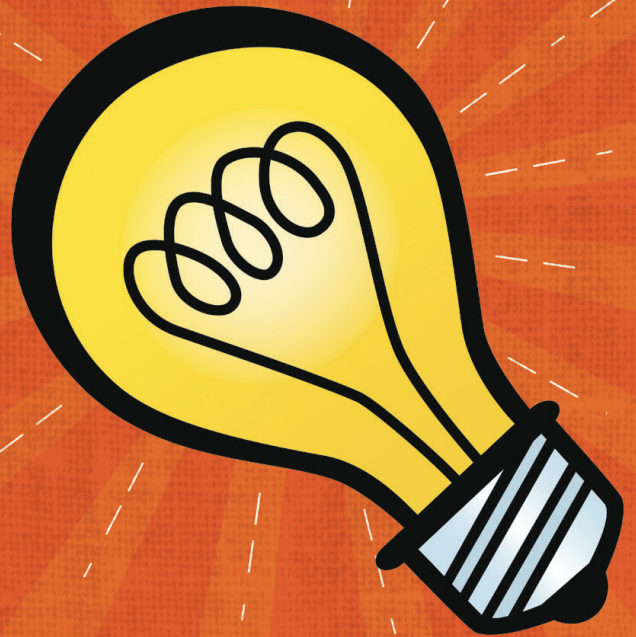


TJÄNA GUD AV ALLT DITT

# HJÄRTA

TJÄNA GUD AV ALLT DITT

# FÖRSTÅND



TJÄNA GUD AV ALL DIN

# FÖRMÅGA



TJÄNA GUD AV ALL DIN

# STYRKA

## TJÄNA GUD AV ALLT DITT FÖRSTÅND

”Förmågan att tänka är en gåva från Gud ... Vårt sätt att tänka påverkar i hög grad vår inställning och vårt uppträdande, och likaså vår ställning i livet härefter” (Handledning för skriftstudier, ”Tankar” scriptures.lids.org). Förståndet hjälper oss att lära oss och förändras till det bättre – om vi söker efter goda saker. Här är några förslag på hur du kan tjäna Gud av allt ditt förstånd:

- Studera skrifterna och profeternas ord.
- Tänk positivt om andra och dig själv.
- Sök kunskap, särskilt om uppbyggande saker.
- Välj sund och upplyftande underhållning.
- Forska i något som betyder mycket för dig – till exempel en händelse i kyrkans historia eller en förfader.
- Fokusera dina tankar på Frälsaren under sakramentet.
- För dagbok och läs den regelbundet.

## TJÄNA AV ALLT DITT HJÄRTA

Hjärtat håller dig vid liv. ”Hjärtat” kan också vara det centrala eller kärnan i saker och ting och platsen där önskningar och känslor bor. När vi tjänar Gud av allt vårt hjärta låter vi honom forma våra önskningar, vår vilja och vår kärlek. Han ber oss att älska honom genom att hålla hans bud och älska andra. Här är några förslag på hur du kan göra det:

- Låt bön, skriftstudier och närvaro på kyrkans möten vara viktigare än dina egna önskningar.
- Visa medkänsla och vänlighet mot någon i familjen eller på skolan.
- Gör något som någon annan vill göra.
- Försök sätta dig in i någon annans känslor.
- Ge någon en uppriktig komplimang.
- Tala med eller sätt dig bredvid någon som är ensam.

## TJÄNA AV ALL DIN FÖRMÅGA

Att tjäna av all vår förmåga betyder att helt enkelt göra det vi kan, både andligen och timligen, och vänder oss utåt. Vilka talanger vi än har (från att kunna lyfta en tung soffa till att alltid se det positiva under svåra situationer) kan vi använda dem för att stärka andra. Här är några förslag på hur du kan tjäna av all din förmåga:

- Fråga dig själv: ”Vem behöver min hjälp i dag?” – och gör sedan något åt det.
- Hjälp någon, genom att till exempel att sopa altanen, städa rummet eller diska.
- Använd dina talanger: Laga ett fordon eller en dator, inred ett rum, tillverka något som du ger bort, skriv en dikt.
- Var extra mån om att vara en vän och ett gott exempel.
- Lär någon annan något som du kan.

## TJÄNA AV ALL DIN STYRKA

Den energi vi lägger ner på att tjäna Gud är ett sätt att ge honom all vår styrka. Styrka är också andlig kraft, inre åtagande, förmåga att återhämta sig och att flitigt göra det som är gott. Vi visar vår styrka när vi lever efter principerna som Frälsaren själv följde. Då kan vi ta emot gudomlig andlig kraft. Här är några förslag på hur du kan tjäna av all din styrka:

- Låt inget distrahera dig när du studerar skrifterna.
- Arbeta i enighet med andra i församlingen eller grenen.
- Försvara moraliska värderingar.
- Följ maningar från den Helige Anden om att välsigna andra.
- Bestäm dig för att leva rättfärdigt och håll fast vid det när frestelser kommer.
- Vårda din hälsa genom att äta rätt och motionera.
- Håll dina förbund så att du får större andlig kraft.