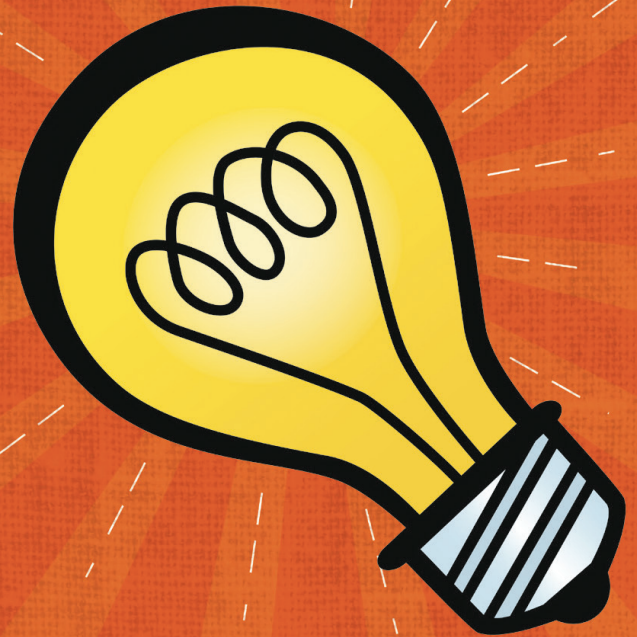


БУХ

ЗҮРХ СЭТГЭЛЭЭРЭЭ

БУРХАНД ҮЙЛЧИЛ



БУХ

ОЮУНААРАА

БУРХАНД ҮЙЛЧИЛ



БУРХАНД БУХ

ХҮЧ ЧАДЛААРАА

ҮЙЛЧИЛ

БУХ

ХҮЧ ЧАДЛААРАА

БУРХАНД ҮЙЛЧИЛ



БҮХ ОЮУНААРАА БУРХАНД ҮЙЛЧИЛ

“Эргэцүүлэн бодох хүч нь Бурханы бэлэг юм. ... Бид хэрхэн сэтгэн бодох нь хандлага хийгээд зан төлөв, түүнчлэн энэ амьдралын дараах бидний байдалд ихээр нөлөөлнө” (Судруудын удирдамж, “Бодол санаа” scriptures.lds.org). Хэрэв бид сайн сайхныг эрэлхийлэх аваас бидний оюун илүү сайн суралцаж мөн өөрчлөгддөг. Энд Бурханд бүх оюунаараа үйлчлэх хэдэн санааг дор дурдав:

- Судруудыг болон хожмын үеийн бошиглогчдын үгсийг судал.
- Бусдын талаар болон өөрийнхөө талаар эерэг бодолтой бай.
- Мэдлэгийг, ялангуяа ухаан бодлыг сэнхрүүлдэг зүйлсийг эрэлхийл.
- Үр дүнтэй, урам хайрласан үйл ажиллагааг сонго.
- Өөрийнхөө хувьд чухал ямар нэгэн зүйлийг, жишээ нь, Сүмийн түүхэн дэх аль нэг үйл явдлыг, эсвэл өвөг дээдсээ судал.
- Ариун ёслолын үеэр бодол санаагаа Аврагч дээр төвлөрүүл.
- Тэмдэглэл хөтөлж, үүнийгээ үе үе эргэн харж бай.

БҮХ ЗҮРХ СЭТГЭЛЭЭРЭЭ БУРХАНД ҮЙЛЧИЛ

Зүрх бол амьдралыг тэтгэгч эрхтэн. “Зүрх” гэдэг үг нь ямар нэгэн зүйлийн гол эсвэл үндсэн хэсэг бөгөөд хүсэл бодол, сэтгэлийн хөдөлгөөн оршдог газар юм. Бурханд бүхий л зүрх сэтгэлээрээ үйлчилнэ гэдэг нь бүх хүсэл, эрч хүч, хайраа Түүнд зориулна гэсэн үг юм. Тэрээр биднийг Түүний зарлигуудыг дагаж, бусдыг хайрласнаараа Түүнийг хайрлахыг биднээс хүсдэг. Үүнийг хийх хэдэн санааг дор дурдав:

- Залбирах, судраас судлах, Сүмд явахыг хувийнхаа хүслээс дээгүүр тавь.
- Гэр бүлдээ эсвэл сургууль дээрээ хэн нэгэнд өрөвч, сайхан сэтгэл гарга.
- Өөр хэн нэгний хийхийг хүсэж байгаа зүйлийг хийхэд цагаа зарцуул.
- Хэн нэгэнд ямар байгааг ойлгохыг хичээ.
- Хэн нэгэнд чин сэтгэлийн талархал илэрхийл.
- Ганцаардаж байгаа хэн нэгэнтэй ярилц эсвэл хажууд нь суу.

БҮХ ХҮЧ ЧАДЛААРАА ҮЙЛЧИЛ

Бидний Бурханд үйлчилдэг эрч хүч нь Түүнд бүх хүч чадлаа зориулахын нэг хэсэг нь юм. Хүч чадал нь түүнчлэн сүнслэг хүч, дотоод шийдвэр төгс байдал, уян хатан байдал болон сайн үйлс бүтээх хичээл зүтгэл юм. Бид Аврагчийн амьдарсан тэр зарчмуудын дагуу амьдарснаар хүч чадлаа үзүүлж чадна. Дараа нь бид тэнгэрлэг сүнслэг хүч чадлыг хүлээн авч чадна. Бүх хүч чадлаараа үйлчлэх хэдэн санааг доор дурдав:

- Судар судлахдаа анхаарлаа бүрэн төвлөрүүл.
- Тойрог эсвэл салбарынхаа хүмүүстэй эв нэгдэлтэй хамтран ажилла.
- Ёс суртахууны жишгүүдээ тууштай хамгаал.
- Бусдыг адислахын тулд Ариун Сүнснээс хүлээн авсан өдөөлтүүдийнхээ дагуу үйлд.
- Зөв шударга амьдрах амлалт өгч, уруу таталтууд ирэх үед амласандаа хүр.
- Тэжээллэг хүнс ба дасгалаар дамжуулан бие махбоддоо анхаарал тавь.
- Илүү агуу сүнслэг хүч олж авахын тулд гэрээнүүдээ сахь.

БҮХ ХҮЧ ЧАДЛААРАА ҮЙЛЧИЛ

Хүч чадлаараа үйлчилнэ гэдэг нь энгийнээр бол хийх боломжтой зүйлээ сүнслэгээр болон биеийн хүчээр, аль алинаар нь хийж, мөн бусдад анхаарлаа хандуулахыг хэлдэг. Бид өөртөө байдаг (хэцүү нөхцөлд хүнд буйданг түвэгшээлгүй өргөхөөс эхлэн) ямар ч авьяас чадварыг бусдыг хүчирхэгжүүлэхдээ ашиглаж болно. Бүх хүч чадлаараа үйлчлэх хэдэн санааг дор дурдав:

- “Өнөөдөр хэнд миний тусламж хэрэгтэй вэ?” гэж өөрөөсөө асуу, тэгээд үүний талаар ямар нэгэн зүйл хий.
- Хэн нэгэнд үүдний довжоогоо шүүрдэх, өрөөгөө цэвэрлэх эсвэл аяга тавгаа угаах гэх мэт ямар нэг ажлыг нь хийж өг.
- Машин эсвэл компьютер засах, өрөөгөө гоёх, гараараа бэлэг хийх, шүлэг бичих гэхчилэн авьяас чадвараа ашигла.
- Анд найз ба сайн үлгэр жишээ байх арга замыг олж мэд.
- Сурсан чадвараа хэн нэгэнд заа.