



**Старейшина  
Квентин Л. Кук**

Член Кворума  
Двенадцати  
Апостолов

*Члены Кворума  
Двенадцати  
Апостолов – это  
особые свидетели  
Иисуса Христа.*

# Как оставаться свободным?



Бог хочет, чтобы мы были свободны  
в выборе между добром и злом.



Зависимость от наркотиков или  
спиртного подрывает здоровье  
и ограничивает нашу свободу.



Если мы посвящаем значительную часть  
своего времени видеоиграм, спорту или  
просмотру телевизора, это отнимает  
у нас все свободное время.



Очень важно, чтобы часть своего  
свободного времени мы посвящали  
своей семье.

*По материалам выступления «Плач Иеремии: берегись рабства», Лиахона, ноябрь 2013 г., стр. 88–91.*