

# ТЫ МОЖЕШЬ ПОКАЯТЬСЯ И ПРОСТИТЬ

После крещения и конфирмации на тебе лежит ответственность за то, чтобы выбирать истину. Если ты сделаешь что-нибудь не так, вот несколько мыслей о том, как можно покаяться и поступать лучше.



- Размышляй над тем, что ты сделал.
- Извинись и сделай что-нибудь, чтобы исправить ситуацию. Если тебе нужна помощь, поговори об этом с родителями.
- Молись Небесному Отцу. Проси Его простить тебя и помочь тебе поступать лучше в следующий раз.
- Ты прощен! Старайся изо всех сил делать то, чего ожидает от тебя Небесный Отец.



Если кто-нибудь делает то, что расстраивает тебя, вот несколько предложений о том, как можно простить его, чтобы почувствовать себя лучше.



- Постарайся понять, почему этот человек поступил именно так.
- Постарайся вспомнить что-нибудь хорошее об этом человеке.
- Молись о помощи, если тебе трудно простить его.
- Не разжигай в себе гнев по отношению к этому человеку.

