

Het avondmaal: een herinnering aan Jezus

Erin Sanderson

Op de avond voordat Jezus werd gekruisigd, vroeg Hij twee van zijn discipelen een avondmaaltijd voor te bereiden. Toen nodigde Hij zijn apostelen uit om te komen. Tijdens die maaltijd, het laatste avondmaal genoemd, gaf Jezus zijn discipelen een speciale manier om Hem altijd te gedenken. We lezen erover in het Nieuwe Testament:

‘En [Jezus] nam brood en nadat Hij gedankt had, brak Hij het en gaf het aan hen met de woorden: Dit

is Mijn lichaam, dat voor u gegeven wordt. Doe dat tot Mijn gedachtenis.

‘Evenzo nam Hij ook de drinkbeker na het gebruiken van de maaltijd en zei: Deze drinkbeker is het nieuwe verbond in Mijn bloed, dat voor u vergoten wordt’ (Lukas 22:19–20).

Wanneer we eten en drinken van het avondmaal, doen we wat de apostelen bij het laatste avondmaal ook deden. Het brood herinnert ons aan Christus' lichaam en hoe Hij lichamelijk voor ons geleden heeft.

Het water herinnert ons aan zijn bloed dat voor ons vergoten is.

De avondmaalsgebeden herinneren ons ook aan de beloften die wij doen bij onze doop — om Jezus Christus altijd indachtig te zijn. Wanneer je naar de avondmaalsgebeden luistert, denk er dan over na wat je die week hebt gedaan om Jezus indachtig te zijn. Hoe kun je de komende week aan Hem denken? ■

De auteur woont in Utah (VS).

MEER WETEN

Bij het laatste avondmaal leerde Jezus zijn apostelen enkele belangrijke dingen:

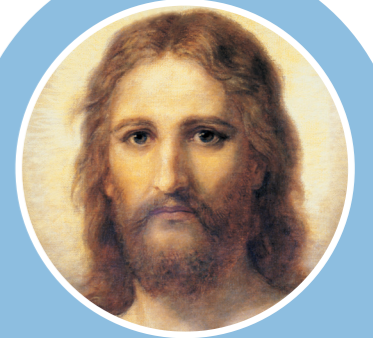
- Hij waste hun voeten om ze te leren anderen lief te hebben en te dienen.
- Hij zei: ‘Zoals ik u liefgehad heb, moet u ook elkaar liefhebben’ (Johannes 13:34).
- Hij bad dat ze anderen in het evangelie zouden onderwijzen.
- Hij zong een lofzang met hen.
- Hij beloofde dat de Heilige Geest bij hen kon zijn (zie Johannes 14:26–27).



LINKS: CHRISTUS STELT HET AVONDMAAL IN ONDER DE APOSTELN, DEL PARSON; RECHTS: DETAIL „JEZUS CHRISTUS, HARRY ANDERSON; CHRISTUS' BEELTENIS, HEINRICH HORMANN, MET DANK AAN C. HARRISON CONROY CO., INC.

EEN BOEKENLEGGERS ALS HERINNERING

Knip deze boekenlegger uit en plak hem op stevig papier. Bewaar hem in je Schriften zodat je er tijdens het avondmaal naar kunt kijken. Je kunt de boekenlegger bij de avondmaalsgebeden in Leer en Verbonden 20:77, 79 stoppen.



Wat zijn enkele wonderen die Jezus Christus heeft verricht?

Hoe ging Jezus met anderen om?

Is er iemand die ik moet vergeven?

Is er iets waarvan ik me moet bekeren?

Wat kan ik doen om deze week aan Jezus te denken?

Hoe kan ik Hem volgen?

GEZINSBESPREKING

Kijk naar enkele avondmaalslofzangen in het zangboek. Praat over de boodschappen in de lofzangen. Hoe bereiden we ons door het zingen van de avondmaalslofzang voor om van het avondmaal te nemen? Stel als gezin een doel om over de boodschappen in de avondmaalslofzangen na te denken wanneer je die in de kerk zingt.

Lied: ‘Hij zond zijn Zoon’ (*Kinderliedjes*, 20)

Schrifttekst: Lukas 22:19

Video: ga naar Biblevideos.org om de video over het laatste avondmaal te bekijken.

TEKSTENTIP

Bij de meeste lofzangen staan tekstverwijzingen onderaan de pagina. Bij veel liedjes in *Kinderliedjes* staan ook Schriftteksten vermeld. Lees de Schriftteksten bij de liederen zodat de woorden in het lied meer betekenis krijgen.