

# Il sacramento: per ricordare Gesù Cristo

Erin Sanderson

La sera prima di essere crocifisso, Gesù chiese a due dei Suoi apostoli di preparare un pasto per la sera. Poi invitò i Suoi apostoli. Durante quella cena, chiamata l'Ultima Cena, Gesù diede ai Suoi apostoli un modo per ricordarsi sempre di Lui. Possiamo leggerlo nel Nuovo Testamento:

“Poi, avendo preso del pane, rese grazie e lo ruppe e lo diede loro, dicendo: Questo è il mio corpo il

quale è dato per voi: fate questo in memoria di me.

Parimente ancora, dopo aver cenato, dette loro il calice dicendo: Questo calice è il nuovo patto nel mio sangue, il quale è sparso per voi” (Luca 22:19–20).

Quando mangiamo il pane e beviamo l'acqua del sacramento, facciamo la stessa cosa che fecero gli Apostoli durante l'Ultima Cena. Il pane ci ricorda del corpo di Cristo e del modo in cui soffrì per

noi fisicamente. L'acqua ci ricorda del sangue che Egli versò per noi.

Le preghiere sacramentali ci ricordano anche le promesse che facciamo quando siamo battezzati: ricordarci sempre di Gesù Cristo. Quando ascoltate le preghiere sacramentali, pensate a quello che avete fatto durante la settimana per ricordarvi di Gesù. Come potete ricordarvi di Lui durante la settimana seguente? ■

*L'autrice vive nello Utah, USA.*

## APPROFONDISCI

Durante l'Ultima Cena, Gesù insegnò ai Suoi apostoli alcune cose importanti:

- Egli lavò loro i piedi per insegnare loro di amarsi e di servirsi a vicenda.
- Egli disse: “Com'io v'ho amati, anche voi amatevi gli uni gli altri” (Giovanni 13:34).
- Egli pregò che loro insegnassero il Vangelo agli altri.
- Egli cantò un inno con loro.
- Egli promise che lo Spirito Santo poteva stare con loro (vedere Giovanni 14:26–27).



## PARLIAMONE IN FAMIGLIA

Leggete alcuni inni sacramentali dell'innario. Parlate dei messaggi degli inni. In che modo cantare l'inno sacramentale ci prepara a prendere il sacramento? Come famiglia, fissate la meta di pensare ai messaggi contenuti negli inni sacramentali quando li cantate in chiesa.

**Inno:** “Egli mandò il Figlio Suo” (*Innario dei bambini*, 20)

**Scritture:** Luca 22:19

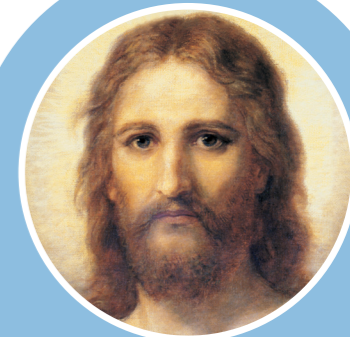
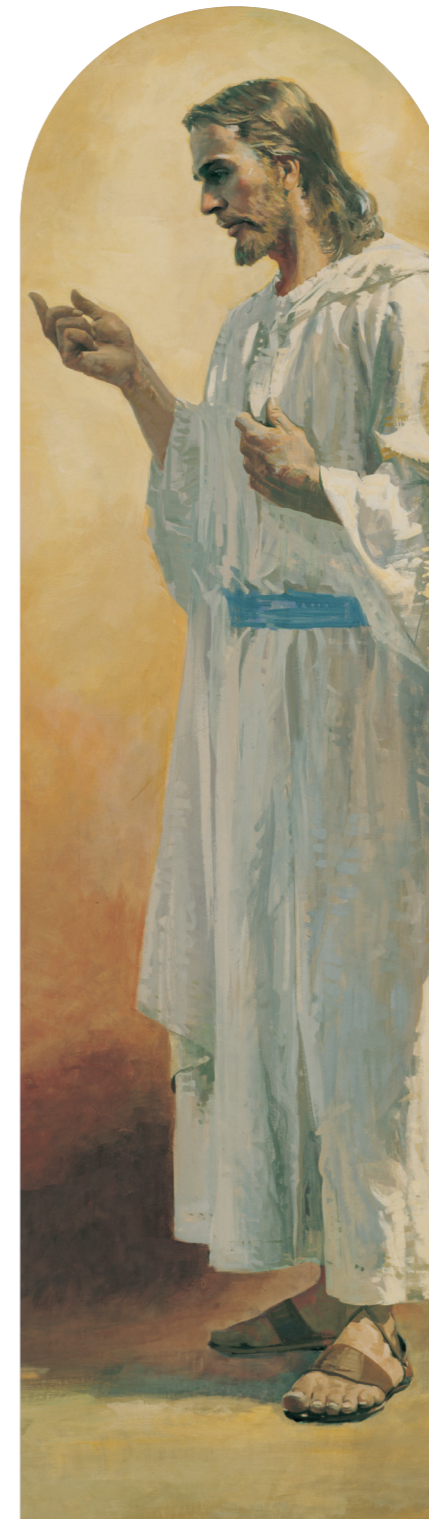
**Video:** andate su [Biblevideos.org](http://Biblevideos.org) e guardate “L'Ultima Cena”

## SUGGERIMENTI PER LE SCRITTURE

La maggior parte degli inni ha riferimenti scritturali elencati in fondo alla pagina. Anche la maggior parte degli inni contenuti nell'*Innario dei bambini* ha riferimenti scritturali. Leggete i versetti abbinati agli inni per rendere più profondo il significato delle parole.

## UN SEGNALIBRO PER RICORDARE

Ritagliate questo segnalibro e incollatelo su un cartoncino. Mettetelo nelle Scritture così potete guardarlo durante il sacramento. Potreste usarlo nelle pagine delle preghiere sacramentali che si trovano in Dottrina e Alleanze 20:77, 79.



Quali sono alcuni dei miracoli fatti da Gesù Cristo?

In che modo Gesù Cristo trattava gli altri?

C'è qualcuno che devo perdonare?

C'è qualcosa di cui devo pentirmi?

Che cosa posso fare per ricordare Gesù questa settimana?

Come posso seguirLo?