

Nadverden: En påminnelse om Jesus

Av Erin Sanderson

Kvelden før Jesus ble korsfestet, ba han to av sine disipler om å forberede et kveldsmåltid. Så inviterte han apostlene sine. Under dette måltidet, kalt det siste måltid, ga Jesus sine disipler en spesiell måte å alltid minnes ham på. Vi kan lese om det i Det nye testamente:

“Og [Jesus] tok et brød, takket og brøt det, gav dem og sa: Dette

er mitt legeme, som blir gitt for dere. Gjør dette til minne om meg.

Likewise tok han kalken etter aftensmåltidet og sa: Denne kalk er den nye pakt i mitt blod, som utgytes for dere” (Lukas 22:19-20).

Når vi spiser og drikker nadverden, gjør vi det samme som apostlene gjorde under det siste måltid. Brødet minner oss om Kristi legeme og hvordan han led for oss fysisk.

Vannet minner oss om hans blod som ble utgytt for oss.

Nadverdsbønnene minner oss også på løftene vi gir når vi blir døpt – at vi alltid skal minnes Jesus Kristus. Når du lytter til nadverdsbønnene, skulle du tenke på hva du gjorde den uken for å minnes Jesus. Hvordan kan du minnes ham i uken som kommer? ■

Artikkelforfatteren bor i Utah, USA.

LÆR MER

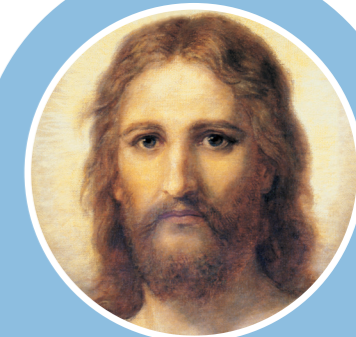
Under det siste måltid lærte Jesus apostlene noen viktige ting:

- Han vasket føttene deres for å undervise dem om å elske og tjene andre.
- Han sa: “Som jeg har elsket dere, skal også dere elske hverandre” (Johannes 13:34).
- Han ba om at de ville undervise andre i evangeliet.
- Han sang en salme sammen med dem.
- Han lovet at Den hellige ånd kunne være hos dem (se Johannes 14:26-27).



ET BOKMERKE SOM PÅMINNELSE

Klipp ut dette bokmerket og lim det på kartong. Ha det i Skriftene slik at du kan se på det under nadverden. Du kan bruke det til å markere nadverdsbønnene i Lære og pakter 20:77, 79.



Hva var noen av miraklene Jesus Kristus utførte?

Hvordan behandlet Jesus andre?

Er det noen jeg trenger å tilgi?

Er det noe jeg trenger å omvende meg fra?

Hva kan jeg gjøre for å minnes Jesus denne uken?

Hvordan kan jeg følge Ham?

FAMILIESAMTALE

Se på noen av nadverdssalmene i salmeboken. Snakk om budskapene i salmene. Hvordan er det å synge nadverdssalmen med på å forberede oss til å ta nadverden? Som familie kan dere sette dere som mål å tenke på budskapene i nadverdssalmene når dere synger dem i kirken.

Sang: “Hver gang når jeg leser i Bibelen min” (*Barnas sangbok*, 35)

Skriftsted: Lukas 22:19

Video: Gå til Biblevideos.org for å se “Det siste måltid”

TIPS OM SKRIFTSTUDIUM

De fleste salmene har skriftstedhenvisninger som er oppført nederst på siden. Mange sanger i *Barnas sangbok* har også skriftsteder. Les skriftstedene som passer til sangene, for å hjelpe ordene i sangene å bety mer.