

Sakramentet: En påminnelse om Jesus

Erin Sanderson

Kvällen innan Jesus korsfästes bad han två av sina lärjungar att förbereda en kvällsmåltid. Sedan inbjöd han sina apostlar att komma. Vid den måltiden, som kallas den sista måltiden, gav Jesus sina lärjungar ett speciellt sätt att alltid minnas honom. Vi kan läsa om det i Nya testamentet.

”Och [Jesus] tog ett bröd, tackade Gud, bröt det och gav åt dem och sade: ’Detta är min kropp, som utges

för er. Gör detta till minne av mig.’

På samma sätt tog han bågaren efter måltiden och sade: ’Denna bågare är det nya förbundet i mitt blod, som utgjuts för er’” (Luk. 22:19–20).

När vi äter och dricker sakramentet, gör vi samma sak som apostlarna gjorde under den sista måltiden. Brödet påminner oss om Kristi kropp och om hans fysiska lidande för oss.

Vattnet påminner oss om hans blod som utgjuts för oss.

Sakramentsbönerna påminner oss också om de löften vi ingår när vi döps – att alltid minnas Jesus Kristus. När du lyssnar på sakramentsbönerna så tänk på vad du gjort under veckan för att minnas Kristus. Hur kan du minnas honom under den kommande veckan? ■

Författaren bor i Utah, USA.

LÄR DIG MER

Under den sista måltiden undervisade Jesus sina apostlar om några viktiga saker:

- Han tvättade deras fötter för att lära dem att älska och tjäna andra.
- Han sa: ”Så som jag har älskat er skall också ni älska varandra” (Joh. 13:34).
- Han bad om att de skulle undervisa andra om evangeliet.
- Han sjöng en psalm med dem.
- Han lovade att den helige Anden kunde vara med dem (se Joh. 14:26–27).



FAMILJESAMTAL

Titta på en av sakramentspsalmerna i psalmboken. Prata om budskapet i psalmen. Hur förbereds vi för att ta del av sakramentet genom att sjunga en sakramentspsalm? Sätt som familj upp ett mål att tänka på sakramentspsalmernas budskap när ni sjunger dem i kyrkan.

Sång: ”Han sände sin Son” (*Barnens sångbok*, nr. 20)

Skriptställe: Lukas 22:19

Video: Gå till Biblevideos.org för att titta på ”The Last Supper”

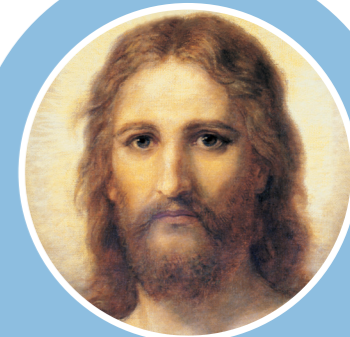
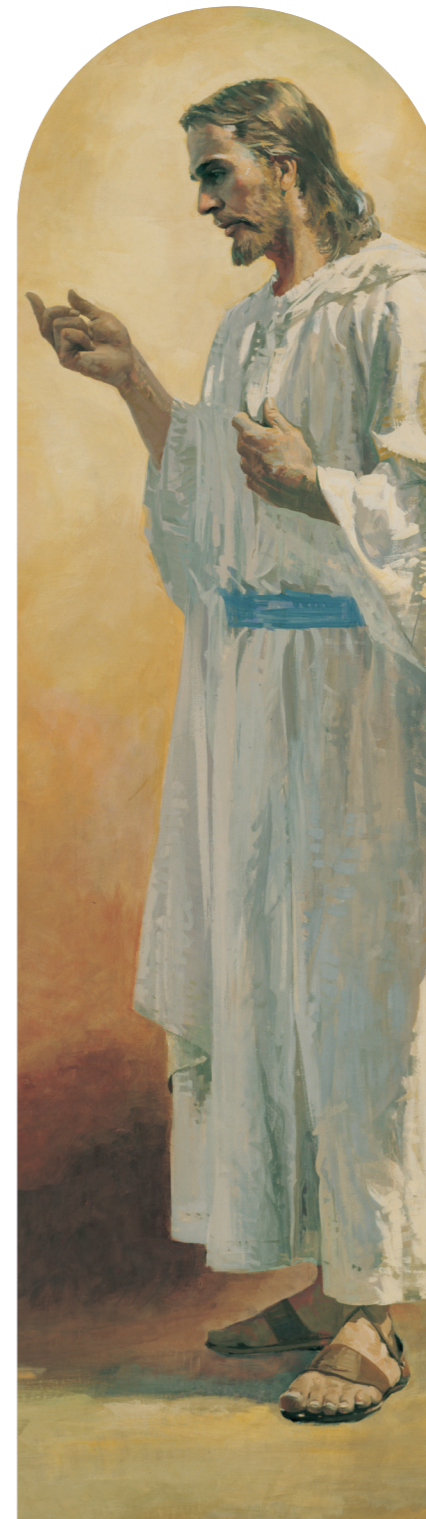
SKRIFTSTÄLLETIPS

De flesta psalmer har skrifthänvisningar längst ner på sidan. Många sånger i *Barnens sångbok* har också skriftställen. Läs skriftställena som hör till sångerna för att ge mer innebörd till sångtexten.

TILL VÄNSTER: KRISTUS INTRODUCERAR SAKRAMENTET FÖR APOSTLARNA, AV DEL PARSON; TILL HÖGER: DETALI FRÅN JESUS KRISTUS, AV HARRY ANDERSON; KRISTUS, AV HEINRICH HOFMANN, MED TILLSTÅND AV C. HARRISON CONROY CO., INC.

ETT BOKMÄRKE SOM PÅMINNELSE

Klipp ut det här bokmärket och klistra fast det på ett tjockare papper. Förvara det i dina skrifter så att du kan titta på det under sakramentet. Du kan sätta bokmärket där sakramentsbönerna i Läran och förbunden finns.



Vilka är några av de underverk som Jesus Kristus utförde?

Hur behandlade Jesus andra?

Finns det någon jag behöver förlåta?

Finns det något jag behöver omvända mig från?

Vad kan jag göra för att komma ihåg Jesus den här veckan?

Hur kan jag följa honom?