Alimente Sua Tocha: A Prova de 30 Dias

Para os jovens da Igreja que têm uma vida atarefada, pode ser fácil ficar preso a uma rotina tediosa, especialmente em relação às coisas espirituais. Lemos as escrituras, oramos e adoramos da mesma maneira quase todos os dias e depois nos perguntamos por que parece que estamos decaindo espiritualmente.

Uma das melhores maneiras de manter a tocha espiritual brilhantemente acesa é certificar-nos de ter experiências espirituais significativas. Mas isso é mais fácil de dizer do que fazer, por isso aqui está uma sugestão para ajudá-lo a continuar a progredir espiritualmente: Pense numa atividade relacionada ao evangelho que você nunca realizou antes (ou que quase nunca realiza) e comprometa-se a fazê-la todos os dias por um mês. Você pode começar aos poucos, pois verá que é mais fácil transformar mudanças pequenas em duradouras. Fazer coisas que nos tiram de nossa zona de conforto espiritual exige mais fé e esforço de nossa parte, mas, quando fazemos isso, convidamos o Espírito Santo a estar conosco e mostramos mais fé no Pai Celestial e o desejo de achegar-nos a Ele. Veja algumas dicas para começar:

- Trace a meta de orar todas as manhãs e todas as noites. Tente orar em voz alta.
- Acorde 15 minutos mais cedo e leia as escrituras antes de ir para a escola.
- Leia os discursos da última conferência geral.
- Publique uma escritura do Livro de Mórmon num site de mídia social.
- Ouça hinos ou música da Igreja em vez de música comum.

Faça Sua Tocha Brilhar Mais

Há muito tempo, na Grécia, havia uma corrida em que os atletas levavam tochas acesas. Quem terminasse a corrida com a tocha ainda acesa era o vencedor. O Presidente Uchtdorf disse que a vida é como essa corrida. A tocha que carregamos é a Luz de Cristo. Quando tentamos ser como Jesus Cristo, fazemos nossa tocha brilhar mais.

Pinte nos círculos as coisas que este menino pode fazer para ser mais semelhante a Jesus e fazer sua tocha brilhar mais.

ILUSTRAÇÃO: SIMONE SHIN