

PARA REFLETIR



Com que frequência falamos palavras bondosas uns para os outros?

“Podemos averiguar nossa conduta com algumas perguntas. (...) 1. Quando foi a última vez que elogiei sinceramente meu cônjuge quando sozinhos ou na presença de nossos filhos? 2. Quando foi a última vez que agradei a meu cônjuge, expressei meu amor a ele ou roguei fervorosamente por meu cônjuge em oração? 3. Quando foi a última vez que me recusei a dizer algo que poderia magoá-lo? 4. Quando foi a última vez que pedi desculpas humildemente — sem acrescentar as palavras ‘mas se ao menos você tivesse’ ou ‘mas se ao menos você não tivesse’? 5. Quando foi a última vez que escolhi ser feliz em vez de exigir estar ‘certa’?”

Linda K. Burton, presidente geral da Sociedade de Socorro, “Juntos Nos Edificaremos”, *A Liahona*, maio de 2015, p. 31.