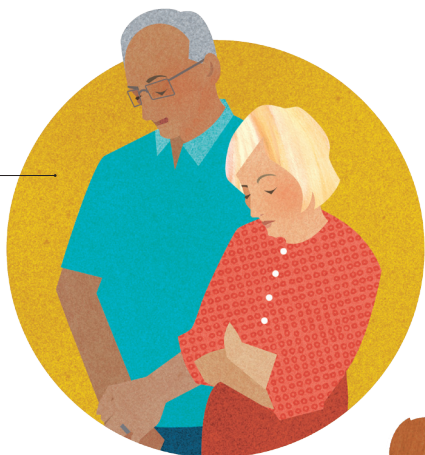


**Las Escrituras y los profetas nos enseñan maneras en que podemos ser positivos:**

*La verdadera plenitud de gozo viene solo por medio de Dios (véase D. y C. 101:36). Al volvernos a Él, nuestro corazón cambiará.*



*Dios bendice la vida de cada uno de nosotros (véase Salmos 145:9). Podemos esforzarnos para reconocer Sus tiernas misericordias en nuestra vida.*



*Mantenernos centrados en Dios no es algo que ocurre una sola vez; constantemente debemos hacer y guardar convenios, tal como participar dignamente de la Santa Cena cada semana.*



*Nosotros, al igual que Nefi, podemos deleitarnos en las Escrituras (2 Nefi 4:15–16). El leer las palabras de Dios y Sus profetas elevará nuestro corazón.*



*El presidente Gordon B. Hinckley (1910–2008) nos instó a “que hablemos de nuestras mutuas virtudes más que de nuestros defectos” y “que felicitemos más generosamente la virtud y el esfuerzo”<sup>4</sup>.*

