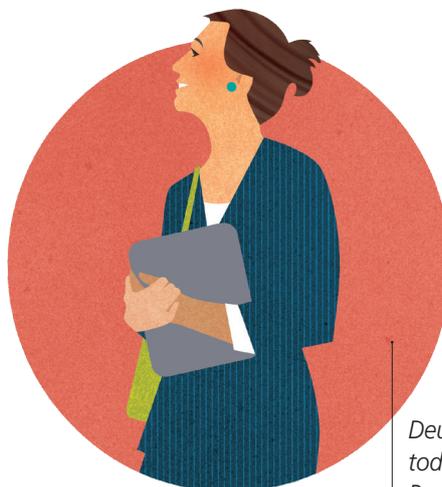


As escrituras e os profetas nos ensinam maneiras de sermos positivos:

A verdadeira plenitude da alegria só vem por meio de Deus (ver D&C 101:36). Ao recorrermos a Ele, nosso coração mudará.



Deus abençoa a vida de todos nós (ver Salmos 145:9). Podemos empenhar-nos para reconhecer Suas ternas misericórdias em nossa vida.



Não basta voltarmos o foco para Deus uma única vez. Precisamos fazer e guardar sistematicamente os convênios como tomar o sacramento dignamente todas as semanas.



Nós, assim como Néfi, podemos deleitar-nos nas escrituras (2 Néfi 4:15–16). A leitura das palavras de Deus e de Seus profetas elevará nosso coração.



O Presidente Gordon B. Hinckley (1910–2008) incentivou-nos a “falar das virtudes uns dos outros mais do que falamos das falhas uns dos outros” e a “elogiar mais generosamente a virtude e o empenho”.⁴

