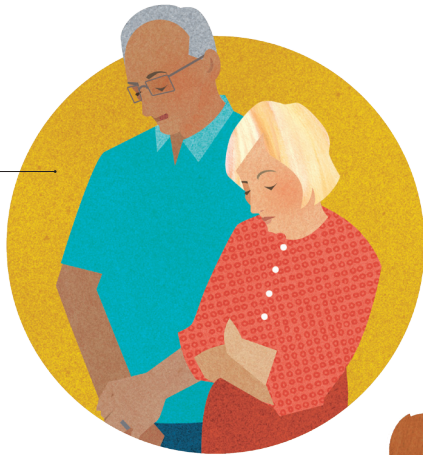


De Schriften en de profeten leren ons hoe wij positief kunnen zijn.



Echte volheid van vreugde komt alleen door God (zie Leer en Verbonden 101:36). Als wij ons tot Hem wenden, verandert ons hart.



God zegent ons allen (zie Psalmen 145:9). Wij kunnen proberen ons bewust te zijn van zijn tedere genade.

Ons op God richten is geen eenmalige aangelegenheid. We moeten verbonden sluiten en consequent naleven, zoals wekelijks waardig aan het avondmaal deelnemen.



Wij kunnen ons, zoals Nephi, 'verlustig(en) in de Schriften' (2 Nephi 4:15–16). De woorden van God en zijn profeten zullen ons opbeuren.



President Gordon B. Hinckley (1910–2008) moedigde ons aan om 'meer over elkaars deugden te spreken dan over elkaars fouten' en 'royaler waardering te uiten voor deugd en echt proberen.'⁴