



## Actions qui mènent au bonheur

Le président Eyring enseigne que « le bonheur que nous désirons pour nos êtres chers dépend de leurs choix ».

Vous pouvez voir l'effet que peuvent avoir leurs choix dans les exemples de Néphi, Laman et Lémuel. Laman et Lémuel murmuraient et ne voulaient pas respecter les commandements (voir 1 Néphi 2:12). En conséquence, eux et leurs descendants furent maudits et retranchés de la présence du Seigneur (voir 2 Néphi 5:20-24). Néphi choisit d'obéir aux commandements (voir 1 Néphi 3:7), et, de ce fait, lui et son peuple vécurent heureux (voir 2 Néphi 5:27).

Vous pouvez choisir d'être justes et d'être heureux. Mais les gens qui vous entourent continueront probablement de faire de mauvais choix qui entraînent le malheur ou l'inconfort. Ces décisions leur appartiennent, mais votre exemple peut néanmoins les inciter à choisir le bien. Comment vos choix peuvent-ils apporter le bonheur aux autres ? Avec votre famille, discutez de différentes manières dont vous pouvez exercer une bonne influence sur les gens qui vous entourent et les aider à se sentir heureux.

## ENFANTS

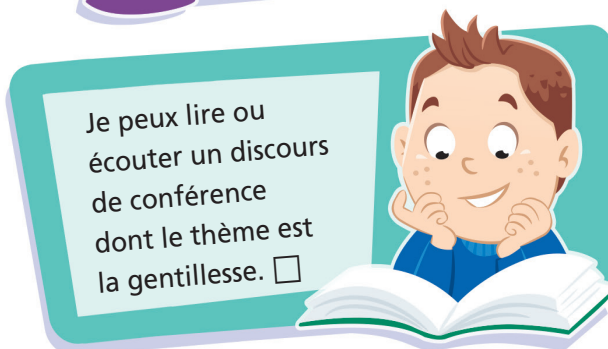
### Des idées pour être gentil

Quand Jésus-Christ a rendu visite aux gens dans les Amériques, il leur a appris à s'aimer les uns les autres et à être gentils. Que peux-tu faire pour suivre Jésus et aimer les autres ? Voici quelques idées. Coche chaque idée à mesure que tu l'appliques.



Je peux sourire à quelqu'un qui à l'air d'être seul.

Je peux \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ .



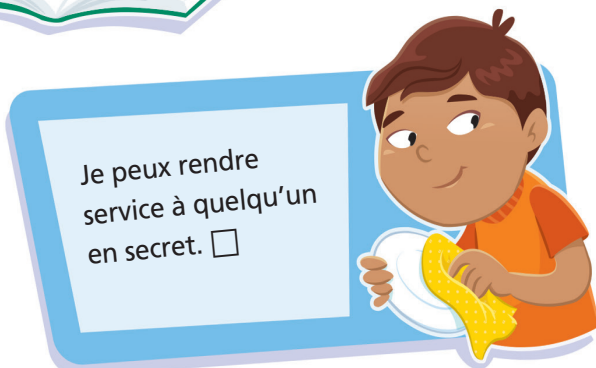
Je peux lire ou écouter un discours de conférence dont le thème est la gentillesse.

Je peux serrer dans mes bras quelqu'un de triste.

Je peux \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ .



Je peux chanter un chant de la Primaire pour ma famille.



Je peux rendre service à quelqu'un en secret.