



## Aktive Schritte zum Glück

**P**räsident Eyring sagt: „Das Glück, das wir uns für unsere Lieben wünschen, hängt davon ab, welche Entscheidungen sie treffen.“

Am Beispiel von Nephi, Laman und Lemuel kannst du nachlesen, welche Folgen Entscheidungen nach sich ziehen können. Laman und Lemuel murrten und wollten die Gebote nicht halten (siehe 1 Nephi 2:12). Infolgedessen wurden sie und ihre Nachkommen verflucht und von der Gegenwart des Herrn abgeschnitten (siehe 2 Nephi 5:20-24). Nephi entschied sich dafür, die Gebote zu halten (siehe 1 Nephi 3:7). Deshalb lebten er und sein Volk „nach der Weise der

Glückseligkeit“ (2 Nephi 5:27).

Du kannst dich dafür entscheiden, rechtschaffen und glücklich zu sein. Trotzdem treffen Menschen aus deinem Umfeld bisweilen schlechte Entscheidungen, die zu Unglück und Elend führen. Es ist natürlich ihre Sache, aber dein Beispiel kann einen guten Einfluss auf ihre Entscheidungen haben. Wie können deine Entscheidungen dazu beitragen, dass andere glücklich sind? Besprich mit deiner Familie, wie man andere zum Guten beeinflussen und ihnen helfen kann, glücklich zu sein.

## KINDER

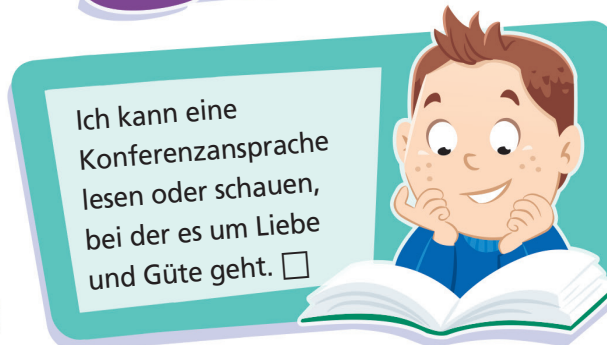
### Sei freundlich!

**A**ls Jesus bei den Menschen in Amerika war, forderte er sie auf, einander lieb zu haben und freundlich zu sein. Was kannst du tun, um Jesus zu folgen und liebevoll zu sein? Hier findest du ein paar Vorschläge. Mach einen Haken hinter jeden Vorschlag, den du befolgt hast.



Ich kann jemanden anlächeln, der einsam aussieht.

Ich kann \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



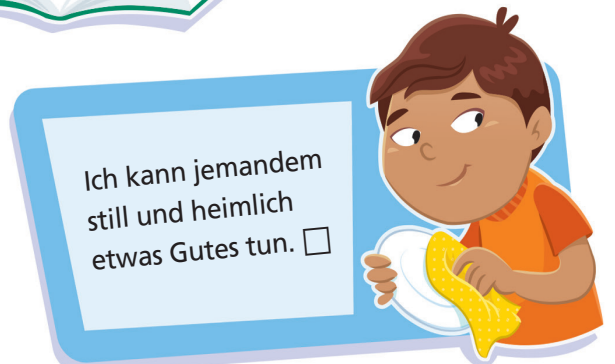
Ich kann eine Konferenzansprache lesen oder schauen, bei der es um Liebe und Güte geht.

Ich kann jemanden umarmen, der traurig ist.

Ich kann \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



Ich kann meiner Familie ein PV-Lied vorsingen.



Ich kann jemandem still und heimlich etwas Gutes tun.