

Le Scritture e i profeti ci insegnano alcuni modi in cui possiamo essere positivi:

Una reale pienezza di gioia giunge solo tramite Dio (vedere DeA 101:36). Quando ci rivolgiamo a Lui, il nostro cuore cambia.



Dio benedice la vita di ognuno di noi (vedere Salmi 145:9). Possiamo impegnarci a prestare attenzione alle Sue tenere misericordie nella nostra vita.



Rimanere concentrati su Dio non è un evento unico. Dobbiamo stringere e osservare costantemente le alleanze, come per esempio prendere degnamente il sacramento ogni settimana.



Come Nefi, possiamo dilettarci nelle Scritture (2 Nefi 4:15-16). Leggere le parole di Dio e dei Suoi profeti eleverà il nostro cuore.



Il presidente Gordon B. Hinckley (1910-2008) ci ha esortati a parlare "delle nostre reciproche virtù più che delle colpe altrui" e a dedicare "maggiore generosità a render merito alla virtù e agli sforzi".⁴

