



Handlinger som fører til lykke

President Eyring underviser at "lykken vi ønsker for våre kjære, avhenger av deres valg".

Du kan lese om virkningen valg kan ha i beretningene om Nephi, Laman og Lemuel. Laman og Lemuel knurret og ønsket ikke å holde budene (se 1 Nephi 2:12). Som følge av dette ble de og deres etterkommere forbannet og avskåret fra Herrens nærhet (se 2 Nephi 5:20–24). Nephi valgte å adlyde budene (se 1 Nephi 3:7), og det var derfor han og hans folk "levde på en måte som bragte lykke" (2 Nephi 5:27).

Du kan velge å være rettskaffen og være lykkelig. Men andre rundt deg vil trolig fortsatt gjøre dårlige valg som fører til elendighet eller ubehag. Selv om det er opp til dem selv å ta disse avgjørelsene, kan ditt eksempel ha en positiv innflytelse på valgene deres. Hvordan kan dine valg hjelpe andre å bli lykkeligere? Snakk med familien din om hvordan du kan øve positiv innflytelse på andre rundt deg og hjelpe dem å finne lykke.

BARN

Vennlighetsutfordringen

Da Jesus besøkte folket på det amerikanske kontinent, lærte han dem å vise kjærlighet for hverandre og være vennlige. Hva kan du gjøre for å følge Jesus og vise andre kjærlighet? Her er noen forslag. Merk av hver utfordring etter hvert.



Jeg kan smile til noen som virker ensomme.

Jeg kan _____

_____.



Jeg kan lese eller se en konferansetale om å være vennlig.

Jeg kan gi noen som er lei seg en klem.



Jeg kan _____

_____.



Jeg kan synge en Primær-sang for familien min.



Jeg kan hjelpe noen i det skjulte.