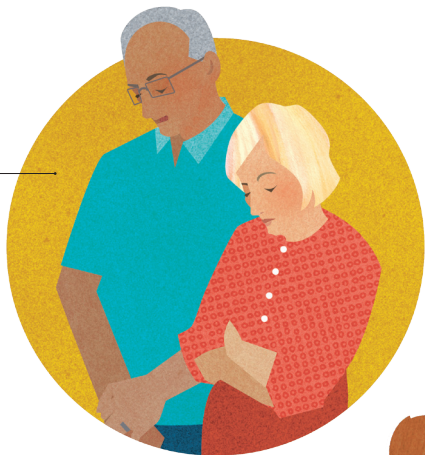


Священные Писания и Пророки учат нас, как можно сохранять положительный настрой.



Истинная полнота радости приходит только через Бога (см. У. и З. 101:36). Если мы обратимся к Нему, наши сердца изменятся.



Бог благословляет жизнь каждого из нас (см. Псалтирь 144:9). Мы можем стараться замечать Его щедрые милости в нашей жизни.

Быть сосредоточенными на Боге – это не единичное событие. Мы должны заключить и постоянно соблюдать заветы, например, достойно принимать причастие каждую неделю.



Подобно Нефию, мы можем радоваться Священным Писаниям (2 Нефий 4:15–16). Чтение слов Бога и Его Пророков ободрит наши сердца.



Президент Гордон Б. Хинкли (1910–2008 гг.) призывал нас «больше говорить о достоинствах, а не об ошибках друг друга» и «более щедро хвали[ть] за добродетель и за старания»⁴.