



## Handlingar som leder till lycka

**P**resident Eyring lär oss att "den lycka vi önskar för våra nära och kära beror på deras val".

Ni kan läsa om den verkan som val kan få genom Nephis, Lamans och Lemuels exempel. Laman och Lemuel knotade och ville inte hålla buden (se 1 Nephi 2:12). Som en följd av detta fick de och deras efterkommande en förbannelse över sig och blev avskurna från Herrens närhet (se 2 Nephi 5:20–24). Nephi valde att lyda befallningarna (se 1 Nephi 3:7), och tack vare det levde folket "på ett sätt som bringade lycka" (2 Nephi 5:27).

Du kan välja att vara rättfärdig och lycklig. Men människor omkring dig kommer troligen ändå att fatta dåliga beslut som leder till elände och obehag. De besluten är deras egna, men ditt exempel kan påverka deras val i god riktning. Hur kan dina val medföra lycka för andra? Diskutera med familjen olika sätt att positivt påverka människor omkring er och hjälpa dem att känna glädje.

## BARN

### Vänlighetsutmaningen

**N**är Jesus besökte folket på den amerikanska kontinenten lärde han dem att älska varandra och vara snälla. Vad kan du göra för att följa Jesus och älska andra? Här är några förslag. Bocka av utmaningarna en och en.



Jag kan le mot någon som ser ensam ut.

Jag kan \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_.



Jag kan läsa eller se ett konferenstal om att vara snäll.

Jag kan krama någon som är ledsen.

Jag kan \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_.



Jag kan sjunga en primärsång för min familj.



Jag kan tjäna någon i hemlighet.