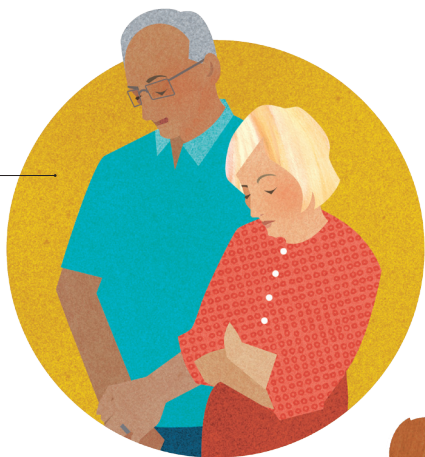


經文和先知教導我們保持積極的方法：

真正圓滿的快樂  
只來自神（見教  
約 101：36）。  
當我們轉向祂，  
我們的心會  
改變。



神祝福我們每個人的生  
活（見詩篇 145：9）。  
我們可以力求在生活中  
察覺到神溫柔的慈悲。



保持專注於神並不是一時一刻  
的事，我們必須訂立並持續  
遵守聖約，例如每星期配稱地  
領受聖餐。



我們和尼腓一樣，  
可以因經文而喜樂  
（尼腓二書 4：15-  
16），閱讀神和  
祂先知的話語可以  
讓我們心情愉悅。



戈登·興格萊會長  
（1910-2008）鼓勵我  
們「多說彼此的美德，  
少說彼此的過失」，  
並且「更慷慨地稱讚  
美德和努力。」<sup>4</sup>

