

**Ang mga kasulatan ug ang mga propeta nagtudlo kanato og mga paagi nga kita mahimong magmapositibo:**

*Ang tinuod nga hingpit nga kalipay moabut lamang pinaagi sa Dios (tan-awa sa D&P 101:36). Samtang kita moduol ngadto Kaniya, ang atong mga kasingkasing mausab.*



*Ang Dios nagpanalangin sa atong mga kinabuhi (tan-awa sa Salmo 145:9). Kita makapaningkamot nga masayud sa Iyang malumong mga kalooy sa atong mga kinabuhi.*

*Ang pagtutok sa Dios dili usa lang ka higayon. Kita kinahanglan gayud nga mohimo ug kanunay nga motuman sa mga pakigsaad, sama sa takus nga pag-ambit sa sakrament matag semana.*



*Kita, sama ni Nephi, mahimong mahimuot diha sa mga kasulatan (2 Nephi 4:15–16). Ang pagbasa sa mga pulong sa Dios ug sa Iyang mga propeta makabayaw sa atong mga kasingkasing.*



*Si Presidente Gordon B. Hinckley (1910–2008) miawhag nato nga “mamulong kabahin sa hiyas sa usag usa nga labaw pa kay sa atong paghisgot sa sayop sa usag usa” ug “mas modayeg sa hiyas ug paningkamot.”<sup>4</sup>*

