

2 Nifae 31:20

O le autu o le Mutuale i le tausaga nei e fesoasoani tatou te iloa ai pe mafai faapefea ona tatou agai atu i luma a o tutu mausali ai.



TUMAU E OO I LE IUGA

“O le suega ua faatugaina e se Atua alofa i o tatou luma e le faapea ia vaai pe mafai ona tatou onosaia faigata. Ae

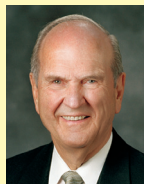
ia iloa ai pe mafai ona tatou onosaia lelei. Tatou te pasia le suega e ala i le faaali atu tatou te manatuaina o Ia ma poloaiga na Ia tuuina mai ia i tatou.”

Peresitene Henry B. Eyring, Fesoasoani Muamua i le Au Peresitene Sili, “I Le Malosi o le Alii,” *Liahona*, Me 2004, 17.

O LE A OUTOU MAUA LE OLA E FAAVAVAU

E ala i le Togiola a Iesu Keriso, ua folafola mai e le Tama ia te i tatou le ola e faavavau—e avea faapei o Ia—pe afai tatou te faia ni mea faapitoa. O ni nai mau ia o loo ta’ua ai nisi o na mea:

- Ioane 3:15; 6:54
- Moronae 7:47
- Mataupu Faavae ma Feagaiga 5:22; 101:38; 133:62
- Mose 6:59



FIAFIA I LE AFIOGA A KERISO

“O le fiafia o lona uiga e sili atu nai lo le na ona tofo. O le fiafia o lona uiga o le taumafa.

Tatou te fiafia i tusitusiga paia e ala i le suesue i ai i se agaga o le matagofie ua maua ma le faamaoni o le usiustai. Pe a tatou taumamafa i afioga a Keriso . . . e avea ma se vaega taua o lo tatou natura.”

Peresitene Russell M. Nelson, Peresitene o le Korama a Aposetolo e Toasefululua, “Ola e ala i le Taitaiga Faaleagaga,” *Ensign*, Nov. 2000, 17.

20 O le mea lea, e tatau ai ona outou “fetaomi atu i luma ma le tumau ia Keriso, ma se susulu atoatoa o le “faamoemoe, ma le alofa i le Atua ma tagata uma. O le mea lea, afai tou te fetaomi atu i luma, ma taumamafa fiafia i le afioga a Keriso, ma tumau e oo i le iuga, faauta, ua faapea ona fetalai mai o le Tamā: O le a outou maua le ola e faavavau.

O LE ALOFA O LE ATUA MA TAGATA UMA

“O le alofa o le Atua ma tagata uma” o loo aofia ai poloaiga sili uma e lua (tagai i le Mataiao 22:37–40). O se isi upu mo lenei ituaiga o alofa o le *alofa moni*, po o le alofa mama o Keriso (tagai i le Moronae 7:47).



FAAMOEMOE ATOATOA LELEI

“E ui o le faamoemoe o le vaivai e tuua ai tatou i le alofa mutimutivale o lo tatou lagona

ma le mea na tupu, ‘faamoemoe atoatoa lelei’ e fua mai ai a tagata taitoatasi ua faasusuluina. E vaaia lo latou susulu, e vaaia foi mea ona o lena susulu! . . . O nisi taimi i le loloto o le pogisa, e leai se malamalama mai fafo—na o se malamalama i totonu e taialaina ai ma ia mautinoa ai.”

Elder Neal A. Maxwell (1926–2004) o le Korama a Aposetolo e Toasefululua, “Susulu o le Faamoemoe,” *Liahona*, Nov. 1994, 35.

FETAOMI ATU I LUMA

O a mea e manaomia ona outou fai a o outou fetaomi atu i luma i le ala i le ola e faavavau? Faitau le mea na faia e tagata i le miti a Liae i le laau o le ola (tagai i le 1 Nifae 8:30). E mafai ona e mafaufau i nisi faaitaiga mai tusitusiga paia?

TUMAU IA KERISO

Tumau o lona uiga o le tutu mausali, e le migoi. Faamaoni ia Keriso o lona uiga o le faatuatua e le maluelue ia te Ia ma le usiustai i Ana poloaiga, e aofia ai le mauaina o sauniga ma osia ma tausia o feagaiga.

Faamanatu a le faatonu: O lenei itulau e le o se faamalalamalama atoatoa o mau tauloto a le seminare, ae ua nao se mea e amata ai au lava suesuega.