

พระคัมภีร์และศาสตาศาพยากรณ์สอนวิธีที่เรา  
จะคิดบวกได้



ความบริบูรณ์แท้จริง  
ของปีติผ่านมาทาง  
พระผู้เป็นเจ้าเท่านั้น  
(ดู คพ. 101:36) เมื่อ  
เราหันไปหาพระองค์  
ใจเราจะเปลี่ยน



พระผู้เป็นเจ้าประทานพรชีวิต  
เราแต่ละคน (ดู สดุดี 145:9)  
เราสามารถชวนช่วยเพื่อรับรู้  
พระเมตตาอันละเอียดอ่อน  
ของพระองค์ในชีวิตเรา

การจดจ่ออยู่กับพระผู้เป็นเจ้าตลอด  
เวลาไม่ใช่เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นครั้งเดียว  
เราต้องทำและรักษาพันธสัญญา  
สม่ำเสมอ เช่น รับส่วนศีลระลึกอย่างมี  
ค่าควรทุกสัปดาห์



เราสามารถเบิกบานใน  
พระคัมภีร์ได้เช่นเดียวกับ  
นีไฟ (2 นีไฟ 4:15-16)  
การอ่านพระวจนะของ  
พระผู้เป็นเจ้าและศาสตาศา  
พยากรณ์จะหนุนใจเรา



ประธานกอร์ดอน บี. ینگคัลลีย์  
(1910-2008) กระตุ้นให้เรา  
“พูดถึงคุณความดีของกันและ  
กันมากกว่าพูดถึงข้อผิดพลาด  
ของกันและกัน” และ “ชมเชย  
คุณความดีและความพยายาม  
ให้มากขึ้น”