



**Russell M. Nelson**  
Präsident des  
Kollegiums der  
Zwölf Apostel

# Wie kann ich den SONNTAG zu einem besonderen Tag machen?

Gott hat uns diesen besonderen Tag gegeben, damit wir uns von unserer Arbeit ausruhen und ihm näherkommen können.

Wir können glücklicher sein, wenn wir am Sonntag in die Kirche gehen und vom Abendmahl nehmen.

Am Sonntag kann man besonders gut als Familie Zeit miteinander verbringen.

Mach den Sonntag zu einer Wonne, indem du anderen dienst, insbesondere kranken oder einsamen Menschen.

Wie du diesen Tag verbringst, zeigt dem Herrn, wie sehr du ihn liebst.

*Nach der Ansprache „Der Sabbat ist eine Wonne“, Liahona, Mai 2015, Seite 129–132*