



Av president
Russell M. Nelson
President for De tolv
apostlers quorum

Hvordan kan jeg gjøre SØNDAG til en spesiell dag?

Gud ga oss denne spesielle dagen så vi kunne hvile fra vårt arbeid og komme nærmere ham.

Vi kan bli lykkeligere hvis vi går i kirken og tar nadverden på søndag.

Søndag er en fin dag å tilbringe tid med familien på.

Gjør søndag til en lyst ved å tjene andre, spesielt dem som er syke eller ensomme.

Du kan vise din kjærlighet til Herren ved det du velger å gjøre på hans dag.

*Fra "Sabbaten er en lyst,"
Liahona, mai 2015, 129-32.*