



**President
Russell M. Nelson**
President för de tolv
apostlarnas kворum

Hur kan jag göra SÖNDAGEN till en speciell dag?

Gud gav oss den här
speciella dagen till att
vila från arbete och
komma närmare honom.

Vi kan känna större glädje
om vi kommer till kyrkan
och tar sakramentet
på söndagen.

Söndagen är en
bra dag att umgås
med din familj.

Gör söndagen till en
glädje genom att tjäna
andra, speciellt de som
är sjuka eller ensamma.

Du visar din kärlek
till Herren genom
det du väljer att
göra på hans dag.

*Från "Sabbaten är en lust och
en glädje", Liahona, maj 2015,
s. 129–132.*