



**Ni Pangulong
Russell M. Nelson**
Pangulo ng Korum
ng Labindalawang
Apostol

Paano ko magagawang espesyal ang araw ng **LINGGO?**

Ibinigay sa atin ng Diyos ang espesyal na araw na ito para magpahinga mula sa trabaho at mas mapalapit sa Kanya.

Magiging mas masaya tayo kung tayo ay magsisimba at makikibahagi sa sakramento sa araw ng Linggo.

Ang Linggo ay isang dakilang araw para mag-ukol ng oras sa piling ng inyong pamilya.

Gawing kaluguran ang araw ng Linggo sa paglilingkod sa iba, lalo na sa mga maysakit o nalulumbay.

Nagpapakita kayo ng pagmamahal sa Panginoon sa mga bagay na pinipili ninyong gawin sa Kanyang araw.

Mula sa "Ang Sabbath ay Nakalulugod," Liahona, Mayo 2015, 129–32.