

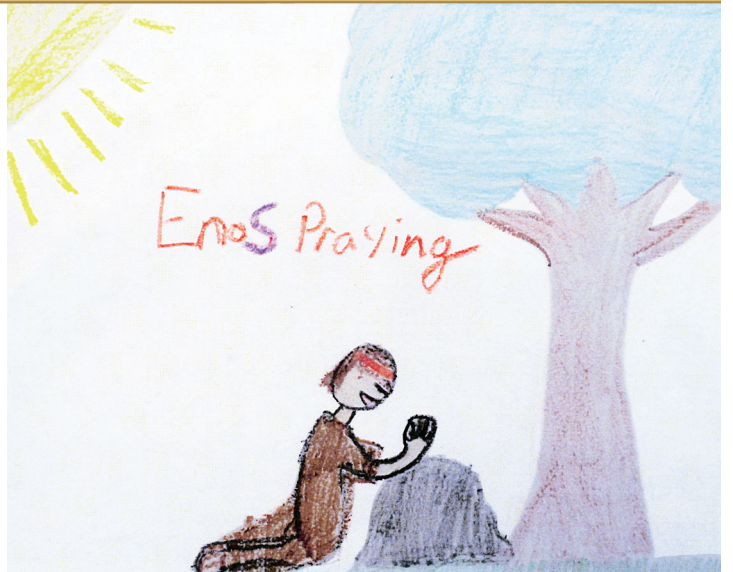
以挪士認真祈禱

以挪士為他擔心的事祈禱，也為他人祈禱，他甚至為敵人祈禱！這個月你要如何像以挪士一樣？



我們全家一起去度假的時候，跟爸爸和弟弟走散了，那時快天黑了，其他家人都不知道該怎麼辦。我告訴他們，我們應該祈禱；我們作了一個祈禱，然後開始走向別的商店。我們望向街道的另一頭，看到爸爸和弟弟！我很開心。我知道神愛我們，並幫助我們找到爸爸。

奧利佛，8歲，巴西聖保羅



「以挪士的禱告」，亞曼達，11歲，美國亞利桑那州

剪下這張挑戰卡，摺好後好好保存！



以挪士

我可以認真祈禱！

- 背誦以挪士書1：4。
- 在日記中寫下天父回答你祈禱的經驗。
- 觀看scripturestories.lds.org網站上摩爾門經的故事第11章的動畫影片。
- 我要挑戰自己去……
