



羅素·納爾遜  
會長  
十二使徒定額組  
會長

# 我要如何使 星期日 成為特別的一天？

神給我們這特別的一天  
來休息，放下工作，  
並更加接近祂。

如果我們星期日去教會  
並領受聖餐，我們可以  
變得更快樂。

星期天是和家人  
相處的好日子。

藉著服務他人讓星期日  
成為可喜樂的，特別是  
那些生病、孤單的人。

你藉著選擇  
要在主日做的事情  
來表達你對  
主的愛。

摘自「安息日是可喜樂的」，  
2015年5月，利阿賀拿，  
第129-132頁。