



# Tunnen olevani...

Nämä kortit pyhien kirjoitusten kohdista voivat kohottaa sinua, kun olet alamaissa.

**M**illaisia tuntemuksesi sitten ovatkin, Jumala tuntee sinut, rakastaa sinua ja ymmärtää, mitä koet parhaillaan. Itse asiassa Hän rakastaa sinua niin paljon, että Hän lähetti Poikansa Jeesuksen Kristuksen suorittamaan sovituksen, jotta sinä voisit voittaa haasteita, olla onnellinen ja palata jälleen elämään Hänen luonaan (ks. Joh. 3:16). Se ei ehkä tunnu helpolta, kun tunnet

olevasi alamaissa, mutta on yksi paikka, josta voit hakea apua: pyhät kirjoitukset.

Seuraavissa korteissa kuvataan pyhissä kirjoituksissa olevia suurenmaisia esimerkkejä, jotka osoittavat, kuinka Jumala on aina valmis auttamaan sinua. Kun siis milloin tahansa tunnet olevasi surullinen, yksinäinen tai tuskastunut, voit ottaa esiin nämä kortit, kääntyä niissä mainittujen kohtien puoleen ja tietää, että Jumala on kanssasi.

## PELOKAS

Kristus voitti kaiken, joten minulla ei ole mitään pelättävää.

**Mark. 4:36-41:** Opetuslapset olivat peloissaan, kun he olivat vesillä ja joutuivat keskelle ankaraa myrskyä. Kristus tynnytti myrskyn käskemällä: "Vaikene, ole hiljaa!" Kun olen peloissani, käänny Herran puoleen, ja Hän auttaa minua tuntemaan rauhaa.

.....  
**Muita pyhien kirjoitusten kohtia:**

Jes. 41:10  
Joh. 14:27  
2. Tim. 1:7  
OL 6:34

## HÄMMENTYNYT

Herra tietää, kuinka jokainen kohtaamani ongelma ratkaistaan, joten voin turvata Hänen sovituksensa.

**JS-H 5-20:** Joseph Smith tunsu hämmennystä siitä, mihin kirkkoon hänen pitäisi liittyä. Hän kysyi Jumalalta ja sai vastauksen, joka johti Herran kirkon palauttamiseen. Kun minä tunnen hämmennystä, rukoilen Jumalaa, ja Hän vastaa minulle.

.....  
**Muita pyhien kirjoitusten kohtia:**

Luu. 1:37  
Moosia 26:13  
Et. 2:16-3:6  
OL 58:4

## SURULLINEN

Kristus tunsu kaiken surun, jota minun on koettava, joten Hän voi lohduttaa minua.

**OL 121:1-9:** Ollessaan Libertyn vankilassa Joseph Smith tunsu epätoivoa, koska kirkon jäsenet joutuivat kärsimään, ja niin kärsi hänkin. Hän rukoili ja sai varmuutta. Jumala on kanssani, kun käänny Hänen puoleensa saamaan lohtua.

.....  
**Muita pyhien kirjoitusten kohtia:**

Joh. 14:18  
Joh. 16:33  
Alma 17:10  
OL 122