



OHJEET: Leikkaa nämä kortit irti ja liitä ne yhteen renkaalla, narulla tai nauhalla. Voit halutesasi laminoida ne tai säilyttää niitä muovitaskussa, jotta ne kestäsivät. Voit ladata lisäkappaleita ystäville tai perheelle osoitteessa liahona.lds.org.

SYLLINEN

Vapahtaja otti päälleen minun syntini, joten voin saada anteeksi ja vapautua murheesta ja syyllisyydestä.

Alma 36:16-21: Alma nuorempi syyllistyi vakaviin synteihin, mutta hän sai silti anteeksi, ja syyllisyyden taakka otettiin häneltä pois. Tekemällä parannuksen minä voin saada Alman kuvaileman rauhan.

.....

Muita pyhien kirjoitusten kohtia:

Ilm. 3:19
2. Nefi 9:21-22
Alma 38:8-9
Moroni 10:32-33

MASENTUNUT

Minä voin voittaa masennuksen, kun pyrin ymmärtämään Kristuksen sovituksen ja saamaan Hänen voimaansa.

Alma 26:27: Ammon muistuttaa veljilleen, että kun he tunsivat masennusta, Herra lohdutti heitä ja lupasi antaa heille menestystä. Jumala antaa tuon lupauksen minulle, jos käännyän Hänen puoleensa.

.....

Muita pyhien kirjoitusten kohtia:

Matt. 11:28-30
Matt. 26:36-46
Alma 29:10-13
Moroni 7:33

LANNISTUNUT

Jeesuksen Kristuksen sovituksen ansiosta minä voin saada uskoa ja voimaa kestäakseni kaiken.

Moosia 24:13-15: Alman kansa oli jumalattoman piiskurin orjana. He rukoilivat ja saivat voimaa kestää kuormansa. Kun minä lannistun, Jumala vahvistaa minuakin.

.....

Muita pyhien kirjoitusten kohtia:

Alma 26:27
Alma 31:33
Alma 36:3
OL 24:8